Nabízíme také prostor pro pravidelné setkávání lidí nejen s duševním onemocněním v podobě divadelní nebo literární dílny, které podporují účastníky v tvůrčím rozvoji a sebepoznání prostřednictvím umění.

* **DIVADELNÍ DÍLNA**

Každé pondělí od 15:00 do 18:00 probíhá v divadle Kámen divadelní dílna pod vedením Michala Kašpara, zakladatele divadla LSD (Lidově Spontánní Divadlo), kde hrají převážně lidé se zkušeností s duševním onemocněním, a Kateřiny Daňkové, herečky, která se po studiu na katedře autorské tvorby a pedagogiky na DAMU věnuje dlouhodobě divadlu a „dialogickému jednání s vnitřním partnerem“. Společná aktivita rozvíjí zábavnou formou sebepoznání skrze jednání a improvizaci. Probuďte v sobě hravou radost a nejděte nové přátele. Přijďte se společně učit partnerství na jevišti a přispějte k posílení souhry, empatie a vzájemné inspirace při vytváření veřejného vystoupení.

***Zájemci se mohou hlásit u Michala Kašpara, telefon 602 112 044, michalkaspar@centrum.cz***

* **LITERÁRNÍ DÍLNA**

Literární dílna se koná každý čtvrtek od 15:00 do 18:00 v Centru pro rozvoj péče o duševní zdraví a je určena všem zájemcům o literaturu, kteří rádi tvoří a chtějí psát nebo si o psaní povídat, číst, sdílet. Vaši kreativitu zde rozvíjí Tomáš Vaněk, který vystudoval srovnávací literaturu a věnuje se autorskému psaní, a Jan Škrob, básník a překladatel, který debutoval v roce 2016 sbírkou „Pod dlažbou“, za kterou byl nominován na cenu Magnesia Litera v kategorii objev roku. Literární dílna pořádá pravidelně literární čtení v pražských kavárnách.

***Zájemci se mohou hlásit u Tomáše Vaňka, telefon 777 220 396,*** [***ttomasvanek@centrum.cz***](mailto:ttomasvanek@centrum.cz)