

# CARe Česká Republika

**CARe** neboli Comprehensive Approach to Rehabilitation je jedním ze světově uznávaných rehabilitačních přístupů. Zaměřuje se na zvýšení kvality života lidí s psychosociálními problémy prostřednictvím podpory:

- v realizaci jejich přání a cílů,
- ve zvládnutí příznaků nemoci,
- v přístupu k prostředí, které je s jejich přáními a cíli v souladu.



Holandané Jean-Pierre Wilken a Dirk den Hollander (autoři CARe)

## OSOBNÍ PROFIL

© J.P. Wilken en D. den Hollander (2010; after Rapp & Gosha, 2006)

Jméno:

Nynější schopnosti, předpoklady a zkušenosti	Přání a ambice	Schopnosti, předpoklady, zkušenosti v minulosti
Vím, jak se o sebe postarat, i přes rušivé chování sousedů si dokážu najít svůj klid.	<b>Bydlení</b> Chci mít klidné místo k žití.	Dokázal jsem sám bydlet v garsonce, v chráněném bydlení jsem se dokázal o sebe postarat.
Když mě někdo požádá o pomoc, rád mu pomohu, v kavárně nabízím svou pomoc, když je velký provoz.	<b>Práce a zaměstnání</b> Chci mít pocit, že něco dokážu, že jsem někomu platný, chci pomáhat druhým lidem	V chráněném bydlení jsem pomáhal lidem s vařením a úklidem. Když jsem pracoval v pekárně, vždycky jsem se staral o to, jak se kolegové mají.
	<b>Učení se, vzdělávání se</b> Další oblasti dle domén	Zajímala mě duchovní literatura

Nejdůležitější přání:

## Výhody CARe

- Jednoduchý a srozumitelný
- Flexibilní
- Komplexní
- Hodnotitelný

## CARe – praxe založená na důkazech

Jean-Pierre Wilken realizoval řadu výzkumů zaměřených na hledání účinných prvků zotavování. Výstupy se promítly do změn v přístupu i metodických postupech modelu CARe.

Výzkumy účinnosti modelu CARe v psychiatrických nemocnicích a v komunitních službách potvrzují **zvýšení kvality péče, účinnosti a podpory na osobní cestě k zotavení.**

- Zlepšení spolupráce a pozitivní změny v souvislosti s tvorbou rehabilitačních plánů.
- Snížení počtu krizových situací na oddělení, zvýšení spokojenosti klientů i zaměstnanců, nahrazení ošetrovatelských intervencí metodami CARe.
- Lepší struktura služby, lepší komunikace mezi profesionály, zvýšení účinnosti a postupné snižování intenzity péče.
- Signifikantní změny ve smyslu snížení počtu relapsů a krizových situací.
- Komplexní přístup vede k lepším a dlouhotrvajícím celkovým výsledkům – kombinace CARe a ACT.
- Efektivní podpora pro proces rozvoje a zotavení směrem k smysluplným životním aktivitám (vzdělávání, práce).

## Pro koho je model CARe určen?

CARe se uplatní v **komunitních službách i v lůžkových zařízeních.** Je vhodný pro **všechny klienty, kteří mají zkušenost s psychosociálními problémy** bez ohledu na závažnost jejich potíží nebo fázi jejich procesu zotavení.

## O co se model CARe opírá?

Model CARe vychází z řady teoretických rámců a opírá se o dlouholetou praktickou zkušenost. Model CARe se zaměřuje na:

- **přítomnost** (A. Baart, 2001): Od člověka k člověku. Jsem tu pro tebe, jiné cíle nemám.
- **silné stránky** (Ch. Rapp, R. Goscha, 2006): Najít, vytvořit a posílit možnosti.
- **zotavení** (P. Deegan, M. O'Hagan, W. Boenvik, W. Anthony, J. P. Wilken a další): Moje osobní cesta k životu, který má účel a smysl.

## Metodika a nástroje modelu CARe:

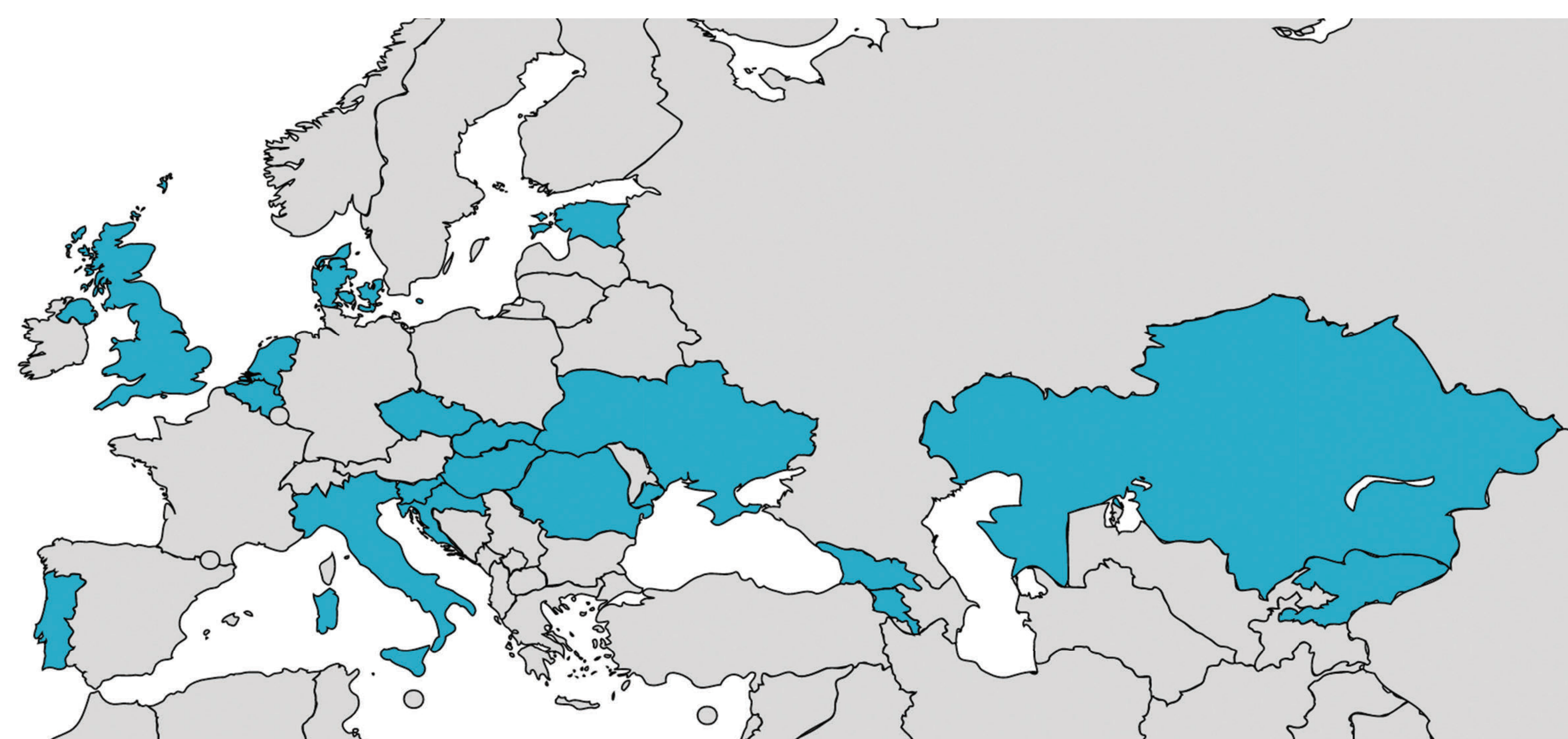
- Osobní profil
- Osobní plán
- Plán prevence relapsu onemocnění
- Profil prostředí aj.



## CARe Europe

www.thecareurope.com

V roce 2011 vznikla organizace CARe Europe, která tvoří platformu pro výcvikové programy metodiky CARe a pro její uplatnění v nejrůznějších oblastech po celé Evropě a střední Asii.



## CARe v České republice

První vzdělávání se uskutečnilo v letech 1999–2001. Od té doby je u nás CARe **nejrozšířenější metodikou psychosociální rehabilitace**, především v komunitních službách.

V letech 2015–2016 proběhl trénink trenérů v CARe pro pracovníky psychiatrických nemocnic po celé ČR:

- 25 úspěšných absolventů
- vydání překladu publikace *Podpora zotavení a začlenění – úvod do metodiky CARe*
- pracovníci psychiatrických nemocnic v rámci pilotního zkoušení zavádějí metodiku CARe do rutinní práce na odděleních následné péče
- spolupráce Psychiatrické nemocnice Bohnice, CARe Europe a Centra pro rozvoj péče o duševní zdraví



Školení pracovníků psychiatrických nemocnic bylo realizováno v rámci projektu S.U.P.R.: Vytvoření Systému Ucelené Psychiatrické Rehabilitace a jeho implementace v lůžkových zařízeních následné péče, financovaného z Norského finančního mechanismu. Číslo projektu: NF-CZ11-PDP-1-002-2014.

## Platforma CARe ČR

www.cmhcd.cz/vzdelavaci-institut/platforma-care/

- Cílem je **sdužovat trenéry a absolventy CARe**, sdílet dobrou praxi ve službách a zajistit další rozšíření CARe při zachování kvality.
- Zástupci se účastní **mezinárodních setkání CARe Europe**, zprostředkovávají informace ze zahraničí a zapojují se do šíření a rozvoje dobré praxe psychosociální rehabilitace ve světě.
- Prostřednictvím Centra pro rozvoj péče o duševní zdraví je členem CARe Europe s oprávněním poskytovat CARe **vzdělávání a podporu při zavádění modelu** ve zdravotních i sociálních službách pro lidi s duševním onemocněním.
- Nabídka akreditovaného kurzu **Model CARe - komplexní přístup v psychosociální rehabilitaci**, zaměřeného na seznámení s metodikou CARe a jejím využitím v praxi.