



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

FOKUS Mladá Boleslav z.s.

Práce s rodinami duševně nemocných

Cíl

- Cílem projektu je posílit schopnost týmů pracovat s rodinnými systémy klientů.
- Použité nástroje:
 - psychoedukační kurzy pro rodinné příslušníky
 - podpora svépomocných rodičovských skupin
 - zavedení RACT intervencí
 - zrcadlová setkání



RACT – historický kontext

- (Ortodoxní) ACT prakticky beze změn 30 let
- V 90. letech modifikace s cílem
 - Přizpůsobit ACT změnám v systému služeb
 - Posílit orientaci na zotavení
- FACT x RACT
 - FACT – jasná organizační struktura, nedostatek dat o efektivitě (rychlé plošné zavedení způsobilo, že není kontrolní skupina)
 - RACT – organizační neurčitost, možná spíše typ intervence než komplexní program, studie dokládající efektivitu
 - Shoda o vzájemné kompatibilitě – resource groups (RG) je možné úspěšně využívat v organizační struktuře FACT týmu



RACT – Integrovaná léčba

- Ian Faloon
- Součásti
 - Co nejmenší účinné dávky léků cílené na změnu příznaků
 - Vzdělávání klientů a rodinných příslušníků ve zvládnání stresu
 - Asertivní case management
 - Specifické farmakologické a/nebo psychologické postupy zaměřené na reziduální nebo rekurentní příznaky
 - (Sociální a pracovní nácviky dovedností orientované na cíl, podporované zaměstnáváním)
- Principy
 - Zplnomocňování klienta
 - Sdílené rozhodování
- Metoda
 - Resource group (RG, osobní podpůrná skupina)
- Výsledky
 - Podstatné zlepšení u 75% klientů, zásadní zotavení u téměř 50% klientů



RACT – Resource group

- 2-8 lidí (klient, case manager, rodinný příslušník/příslušníci, psychiatr, další profesionálové)
- Není jedinou formou práce (nenahrazuje týmové porady, FACT board, případové konference)
- O složení rozhoduje klient
- Klient je podporován case managerem v tom, aby skupinu řídil



RACT – Resource group

Resource group je loď,
kde case manager je
kormidelníkem, klient
určuje, kam se popluje,
a ostatní členové
skupiny jsou posádka

Ulf Malm



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

RACT – Resource group

- Obsah
 - Sdílené rozhodování
 - Psychoedukace
 - Specifické nácviky
- Materiály sdílené všemi členy
 - Manuál
 - Výukové texty
 - Pracovní sešity



RACT – Resource group

- Velká RG
 - Frekvence setkání 5 x ročně
 - Délka setkání cca 1 hodina
- Malá RG (výkonný výbor RG)
 - Klient, case manager, rodinný příslušník (?)
 - Frekvence setkání dle potřeby
 - Agenda:
 - Zajištění rutinních potřeb klienta
 - Řešení konfliktů
 - Hodnocení průběhu práce
 - Plánování a příprava agendy pro velkou RG
 - Řešení neodkladných problémů (dle jejich povahy, může být do malé RG dočasně přizván další člen).



RACT program

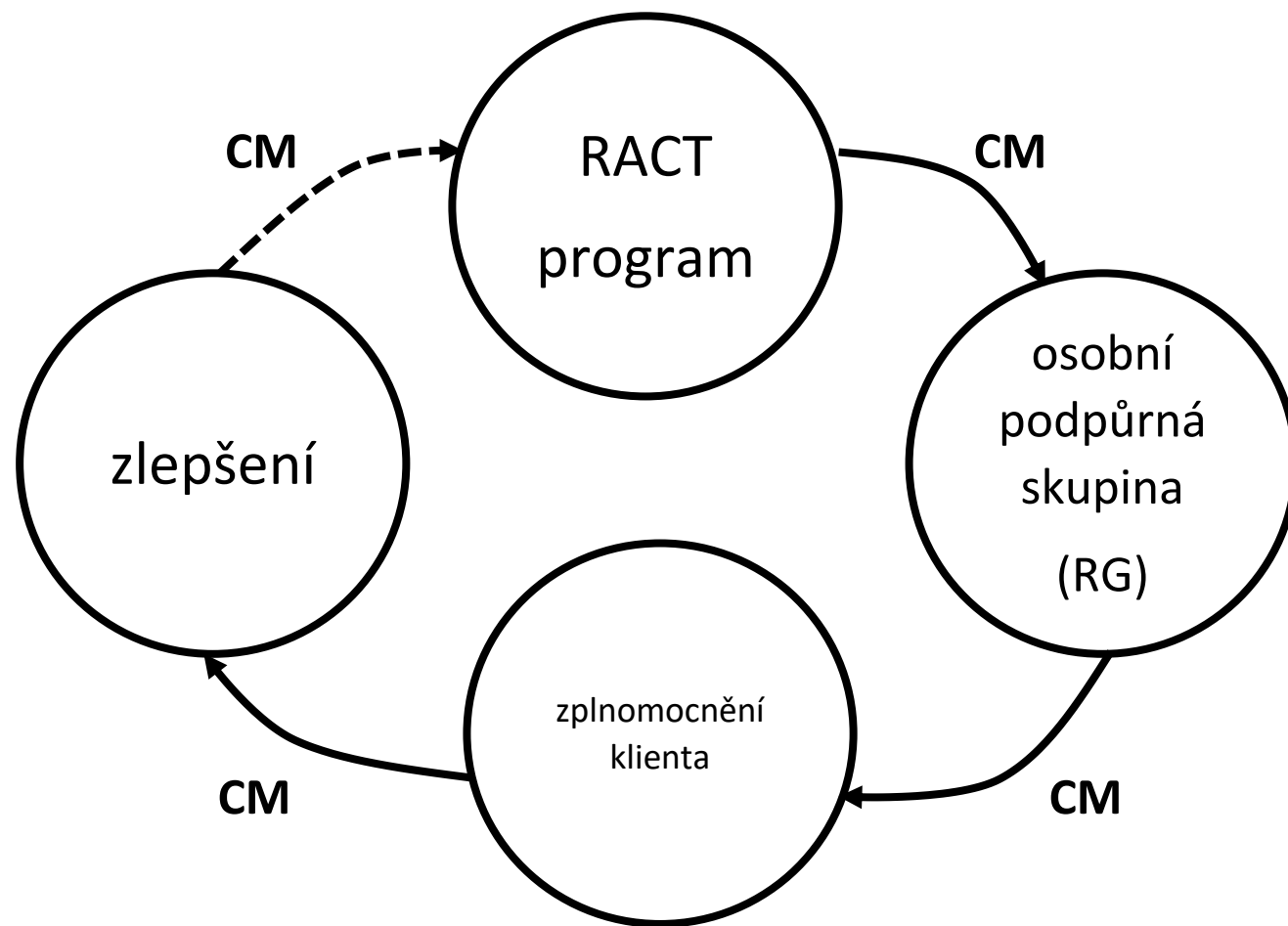
- Čtyři hlavní pracovní postupy
 - Vytváření aliancí a dohod na základě vzájemného respektu
 - Edukace rodinných příslušníků (problematika psychózy, funkčního deficitu)
 - Krokový rehabilitační přístup motivující a zplnomocňující klienta (autoři používají termín six-step model)
 - Krizové plány a jejich aktualizace



RACT program

- **Terapeutický cyklus**

Základem je **RACT program**, který poskytuje metody, postupy, nástroje a strukturu. Ty jsou za pomoci **case managera** převedeny do **osobní podpůrné skupiny (RG)**, která je ideálním prostředím ke **zplnomocnění klienta** a kde vlivem interakcí s ostatními a v důsledku podpory case managerem dochází ke zvýšení subjektivního sebehodnocení i zvýšení kvality života. Výsledkem je objektivně měřitelné **zlepšení**, které case manager monitoruje a na jeho základě plánuje další postup v rámci RACT programu.



Proč RACT ?



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Důvody

- Kompatibilita s FACT modelem a praxí týmů terénní sociální rehabilitace
- Prokázaná efektivita, pravděpodobné zlepšení výsledků naší práce
- Posílení orientace na zotavení, sdílené rozhodování a na práci s rodinným systémem jako protiváha k úzce zaměřenému klinickému pohledu ve vznikajících CDZ.
- Projektem daná možnost (a nutnost) ověřovat postup dostatečně dlouho, aby se stal rutinou a současně kvalitně a objektivně vyhodnocovat výsledky



Díky za pozornost a šťastnou plavbu



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost