



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2009



**Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví**  
Centre for Mental Health Care Development

# Obsah

Úvod . . . . .	3
Charakteristika a poslání organizace . . . . .	4
Struktura organizace . . . . .	4
Přehled činnosti . . . . .	5
Odborné akce . . . . .	8
Publikace . . . . .	9
Spolupracující organizace . . . . .	9
Finanční zpráva . . . . .	10
Kontakty . . . . .	11
Poděkování . . . . .	13

# Úvod

V roce 2009 se Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví (dále také Centrum) více věnovalo rozvoji regionální péče o duševně nemocné. V rámci spolupráce s WHO byl zmapován stav zdravotní péče o duševně nemocné v Karlovarském kraji a vytvořen model potřebné péče.

Další důležitou aktivitou je projekt, ve kterém se nabízejí zahraniční odborné stáže 40 odborníkům z 10 neziskových organizací v České republice. Stáže se odehrávají v Holandsku a ve Finsku, a jejich cílem je získat nové znalosti a zkušenosti o péči o duševně nemocné v dobře fungujících zahraničních organizacích a přenést poznatky do praxe ze zahraničí do ČR.

V Praze byla na podzim v rámci oslav Dne duševního zdraví otevřena na týden bezplatná anonymní poradna, kde odborníci poskytovali konzultace lidem s psychickými problémy. V rámci on-line poradny na webových stránkách [www.stopstigma.cz](http://www.stopstigma.cz) byla za celý rok poskytnuta rada 909 lidem, kteří se obrátili o odbornou psychiatrickou nebo psychologickou pomoc. Na stránkách je také možné nově najít příručky pro děti duševně nemocných rodičů - příručky „Co trápí naše rodiče“ a „Jak pomohu svému dítěti“ se snaží zabránit vzniku obtíží u dětí, jejichž rodič je vážně duševně nemocný.

Dodržování lidských práv v institucích Centrum podpořilo účastí v mezinárodním projektu ITHACA, v rámci kterého byl dotvořen nástroj pro hodnocení dodržování lidských práv a přístupu ke zdravotní péči v lůžkových institucích pro duševně nemocné.

Kurzy v rámci Vzdělávacího institutu Centra i v roce 2009 nabízely odborníkům témata psychiatrická rehabilitace, práce s rodinami osob s duševním onemocněním a nástroje hodnotící efektivitu a kvalitu služeb pro osoby s duševním onemocněním.

Děkujeme za spolupráci všem našim kolegům a přátelům.

Barbora Wenigová

# Charakteristika a poslání organizace

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví (dále jen Centrum) je nestátní nezisková organizace, která vznikla v roce 1995. Jejím posláním je napomáhat procesu rozvoje péče o osoby s duševním onemocněním v České republice. Ve své činnosti poskytuje informace a prostor pro pojmenování a řešení problémů v oblasti péče o duševní zdraví. Všechny aktivity se obracejí jak na poskytovatele péče, pacienty a jejich příbuzné, tak na pracovníky veřejné správy na všech úrovních (ministrské, krajské, místní) a na zdravotní pojišťovny.

## Struktura organizace

### Valná hromada

Valná hromada je tvořena zástupci členů Centra:

Asociace denních stacionářů a krizových center  
Asociace komunitních služeb v oblasti péče o duševní zdraví  
Česká asociace pro psychické zdraví - občanské sdružení  
Česká společnost pro duševní zdraví  
Český institut pro supervizi, o. s.  
Fokus-Sdružení pro péči o duševně nemocné  
Občanské sdružení Kolumbus  
Sananim, o. s.

### Správní rada

MUDr. Pavel Baudiš, CSc.  
MUDr. Jana Žmolíková  
MUDr. Alena Šteflová, PhD.

### Ředitelka

Mgr. Barbora Wenigová

# Přehled činnosti

## Koncepční a metodická práce

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví se podílelo na vzniku **doporučených postupů psychiatrické léčby** – konkrétně na standardech psychiatrických služeb v regionech (Praha, Karlovarský a Olomoucký kraj). Kompletní materiál byl prezentován a diskutován na 1. ročníku kongresu „Léčba v psychiatrii“ v listopadu 2009 v Karlových Varech a následně probíhala elektronická diskuze.

## Pilotní projekty – vytváření modelů péče

### Pilotní model péče o duševně nemocné v Karlovarském kraji (2008–2009)

Cílem projektu bylo zmapování **stavu služeb pro duševně nemocné v karlovarském regionu** a získání informací o tom, jaké služby a v jakém množství jsou potřebné. Potřeby se zjišťovaly diskusemi s odborníky, pacienty a relevantními institucemi (kraj, obce, plátcí). Na základě těchto údajů byl vytvořen nový model péče v Karlovarském kraji, který byl představen odborníkům i zástupcům samosprávy. V rámci plnění tohoto projektu proběhl seminář na téma „Rozvoj péče o duševně nemocné v ČR“, který se uskutečnil ve spolupráci s nemocnicí Ostrov (viz Odborné akce). Projekt byl financován Světovou zdravotnickou organizací.

Vedoucí projektu: Mgr. Barbora Wenigová  
Projektová manažerka: Věra Šístková

## Vzdělávací projekty

### Vzdělávací kurzy

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví nabízelo v roce 2009 tyto vzdělávací kurzy:

- **Psychiatrická rehabilitace na cestě ke zotavení** – rozšíření dovedností a znalostí v oblasti psychiatrické rehabilitace
- **Práce s rodinami osob s duševním onemocněním** – historie přístupů práce s rodinami, vztah rodiny a nemocného, práce se stresem, formy práce s rodinou, praktická cvičení a nácviky
- **CAN** – osvojení metody šetření zdravotních a sociálních potřeb duševně nemocných
- **HoNOS** – osvojení metody šetření zdravotního stavu duševně nemocných

Vedoucí projektu: PhDr. Václava Probstová, CSc.  
Projektová manažerka: Mgr. Petra Horáková

### Edukační příručky pro pomoc dětem duševně nemocných rodičů (2009)

Během projektu vznikly české verze dvou zahraničních příruček určených nemocným rodičům (zejména s duševní poruchou) a jejich dětem – „Co trápí naše rodiče“ a „Jak pomohu svému dítěti?“ - které byly vytvořeny během finského programu „Efektivní rodina“ zaměřeného na vytváření metod, které podporují rodiny a děti, a zabraňují vzniku potíží u dětí, jejichž rodič je vážně nemocen. Příručky mohou využít jak přímo rodiny, ve kterých je někdo z rodičů nemocen, tak široká škála profesionálů ve zdravotních a sociálních službách.

Projekt byl podpořen grantem Ministerstva zdravotnictví ČR.

Vedoucí projektu: Mgr. Barbora Wenigová  
Projektová manažerka: Mgr. Pavla Šelepová

## Zahranční stáže v oblasti péče o duševní zdraví (2009–2011)



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

Projekt je financován z prostředků ESF prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR.

Obsahem projektu je vzdělávání pracovníků neziskových organizací zabývajících se péčí o duševně nemocné. Vzdělávání probíhá prostřednictvím stážových programů v zahraničních organizacích (RINO, MENTRUM, The joint authority of Kainuu), které nabízejí srovnání s českým systémem péče a příklady dobré praxe. Vzděláno bude 40 lidí, převážně pracovníků ve stávajících komunitních zařízeních poskytujících služby psychosociální rehabilitace.

Vedoucí projektu: Mgr. Barbora Wenigová

Projektová manažerka: Mgr. Pavla Šelepová

## Právo a podpora odborných a uživatelských organizací

### Ústavní léčba, lidská práva a hodnocení péče (Institutional Treatment, Human Rights and Care Assessment – ITHACA) (2007–2010)

ITHACA je tříletý mezinárodní projekt podpořený Evropskou unií v rámci programů veřejného zdraví. Projektu se účastní zástupci 16 evropských zemí. ITHACA chce přispět ke zlepšení podmínek v ochraně lidských práv, důstojnosti a celkového zdraví pacientů s duševním onemocněním ve zdravotních nebo sociálních lůžkových institucích. Jedním z výstupů projektu je **nástroj pro zjišťování úspěšných a efektivních přístupů v oblasti lidských práv a zdravotní péče v lůžkových zařízeních**. Projekt je financován Evropskou unií.

Vedoucí projektu: Mgr. Barbora Wenigová

Projektová manažerka: Mgr. Pavla Šelepová

### Konference sociální psychiatrie

Centrum se tradičně podílí na konání pravidelných Konferencí sociální psychiatrie, které pořádá Sekce sociální psychiatrie PS ČLS JEP. Centrum tyto konference podporuje jak **organizačně, tak je naplňuje i odborným obsahem**. Od roku 2009 probíhají přípravy na 31. Konferenci sociální psychiatrie, která proběhne v listopadu 2010 v Karlových Varech – více na <http://www.socialnipsychiatrie2010.cz>.

Vedoucí projektu: MUDr. Ondřej Pěč

### The Children's High Level Group (CHLG) (2007–2009)

V květnu roku 2007 navázalo Centrum spolupráci s britskou organizací The Children's High Level Group (CHLG) a od září 2007 poskytuje **odborné a organizační zázemí** pobožce této organizace v České republice. Nadace CHLG byla založena v roce 2005 baronesou Emou Nicholson a spisovatelkou Joanne Rowlingovou. Cílem této charity je zlepšení životních podmínek dětí v oblasti zdraví, vzdělávání a celkové kvality života. Organizace se snaží o tuto změnu především jednáními se zodpovědnými institucemi. Hlavním obsahem činnosti CHLG v České republice je především posílit mimoústavní péči o ohrožené děti a dosáhnout legislativních změn.

Vedoucí projektu: MUDr. Jan Pfeiffer

Projektová manažerka: Ing. Petra Kačírková

### **Celonárodní organizace příbuzných duševně nemocných SYMPATHEA, o. p. s. (2005–2009)**

Centrum poskytuje **odborné a organizační zázemí** společnosti SYMPATHEA, která je za Českou republiku řádným členem mezinárodní organizace příbuzných EUFAMI. Tato organizace se podílí na prosazování práv duševně nemocných a jejich příbuzných na celoevropské úrovni, podporuje vznik a svébytnost příbuzenských hnutí, zapojuje je do svých projektů, pořádá kurzy, semináře. Členové organizace zajišťují především přenos informací z EUFAMI do českých organizací a provoz svépomocného klubu.

Vedoucí projektu: Mgr. Pavla Šelepová

### **Asociace komunitních služeb v oblasti péče o duševní zdraví (AKS) (1999–2009)**

V rámci pomoci při vzniku nových odborných organizací Centrum podpořilo v roce 1999 vznik Asociace komunitních služeb v oblasti péče o duševní zdraví. Jejím cílem je sdružovat poskytovatele extramurálních sociálně-zdravotních služeb pro osoby s psychotickou duševní poruchou. V rámci své činnosti aktivně prosazuje práva a zájmy poskytovatelů služeb komunitní péče, rozvoj a zkvalitňování stávajících a nově vznikajících služeb. V současné době Centrum poskytuje AKS **odborné a organizační zázemí**, pravidelně ve spolupráci s Asociací pořádá konference sociální psychiatrie.

Vedoucí projektu: MUDr. Ondřej Pěč

## **Boj s předsudky (destigmatizační projekty)**

### **Projekt Změna (2004–2009)**

Projekt Změna je celonárodní projekt zaměřený na boj proti stigmatu a diskriminaci z důvodů psychiatrického onemocnění. Aktivity jsou zacíleny na pozitivní změny ve vnímání duševních chorob a psychiatrického oboru ze strany veřejnosti a státní správy. Od roku 2005 má projekt své **webové stránky [www.stopstigma.cz](http://www.stopstigma.cz)**, kde se nacházejí důležité informace pro veřejnost (články, studie, akce apod.).

V roce 2009 stránky navštívilo měsíčně v průměru 4700 uživatelů. Opět byla využívána **on-line poradna**, ve které pravidelně odpovídá psychiatr a psycholog. V roce 2009 bylo zodpovězeno 909 dotazů. Centrum se připojilo k celosvětové iniciativě na podporu Evropského dne deprese, u jehož příležitosti uspořádalo **tiskovou konferenci** a otevřelo na týden **anonymní bezplatnou poradnu** (viz Odborné akce).

Provoz stránek a on-line poradny byl v roce 2009 podpořen společností Johnson and Johnson.

Vedoucí projektu: Mgr. Barbora Wenigová

Projektová manažerka: Mgr. Petra Horáková

### **Provozování a zvýšení publicity webových stránek [www.stopstigma.cz](http://www.stopstigma.cz) a on-line poradny v rámci boje s diskriminací duševně nemocných (2009)**

Obsahem projektu byla podpora provozu webových stránek [www.stopstigma.cz](http://www.stopstigma.cz), jejich zkvalitnění a propagace mezi odbornou a laickou veřejností, a udržení úspěšného fungování on-line internetové poradny na těchto stránkách. Dále bylo cílem zvýšit povědomí o existenci anonymní on-line poradny a webových stránkách formou setkání s novináři a plakáty v city light vitrínách v Praze. Celý projekt svým obsahem upozorňoval na problém stigmatu, zvyšoval informovanost o duševních poruchách.

Projekt byl podpořen společností Johnson and Johnson.

Vedoucí projektu: Mgr. Barbora Wenigová

Projektová manažerka: Mgr. Petra Horáková

# Odborné akce

## **Seminář „Rozvoj psychiatrické péče v České republice“**

Odborný seminář se konal 20. února v Ostrově nad Ohří jako součást projektu „Pilotní model péče o duševně nemocné v Karlovarském kraji“. Cílem semináře bylo především představení výše uvedeného projektu (MUDr. Šteflová, Mgr. Wenigová). Hlavní řečníci prezentovali informace o psychiatrické péči a léčbě v ČR (prof. Raboch), kvalitě péče o duševně nemocné – projektu DE-MoB (MUDr. Kališová), v neposlední řadě o stavu péče v karlovarském regionu promluvili MUDr. Bartoš a prim. Konečný. V panelové diskusi pak vystoupili významní zástupci odborné veřejnosti, VZP, kraje, magistrátu, nemocnice.

## **Tisková konference k Evropskému dni deprese a Světovému dni duševního zdraví**

23. září proběhla tisková konference, která upozornila na některé současné důležité jevy, týkající se duševního zdraví. První z nich bylo informování o posttraumatických poruchách a nutnosti jejich včasné léčby. Dalším tématem byl neutěšený stav nízkoprahových služeb, např. krizových center a poraden v České republice. V neposlední řadě byla inzerována on-line poradna na [www.stopstigma.cz](http://www.stopstigma.cz). Akce se konala pod záštitou primátora hl. města Prahy v Korkovém sále krizového centra RIAPS na Praze 3. Konference se zúčastnilo 21 novinářů a vyšlo 8 článků.

## **Anonymní bezplatná poradna**

Od 5. do 9. října byla v rámci oslav Světového dne duševního zdraví pro veřejnost otevřena anonymní bezplatná poradna. Cílem této akce bylo především pomoci lidem, kteří se nemohou vyrovnat s následky tragických událostí. Těmi mohou být například prožité povodně, autonehody, smrt blízkého člověka, znásilnění, výskyt nemoci, ale třeba i „obyčejný“ rozvod. Poradnu navštívilo celkem 25 lidí. Odborníci (psychiatři a psychologové) nabízeli konzultace současně v Korkovém sále krizového centra RIAPS a v Centru pro rozvoj péče o duševní zdraví.

## **Úvodní setkání projektu „Zahraniční stáže v oblasti péče o duševní zdraví“**

Úvodní setkání projektu proběhlo v termínu 23.–24. listopadu 2009. Zúčastnilo se ho 40 zástupců ze zařízení, která se starají o duševně nemocné a jejichž zaměstnanci budou v tomto programu vzdělávání prostřednictvím stáží v zahraničních organizacích (RINO, MENTRUM, The joint authority of Kainuu). Na úvodní setkání přijali pozvání i zahraniční odborní poradci z Finska a Holandska, kteří pomáhají zorganizovat odborný program ve stážových místech. Na základě jednání vznikly podklady pro rozdělení účastníků do jednotlivých zahraničních zařízení, i návrh manuálu stáží.



## Publikace

**Pěč, O.; Wenigová, B.; Raiter, T.; Bašný, Z.; Dlouhý, M.; Stuchlík, J.; Struk, P.; Šelepová, P.; Šístková, V.; Vepřek, P.:** Potřeby odborníků a uživatelů psychiatrické péče pro vytvoření modelu služeb pro duševně nemocné. *Psychiatrie 1* (13), 2009.

**Pěč, O.; Wenigová, B.; Raiter, T.; Bašný, Z.; Dlouhý, M.; Stuchlík, J.; Struk, P.; Šelepová, P.; Šístková, V.; Vepřek, P.:** Model péče o duševně nemocné v Praze a jeho ekonomické vyhodnocení, využití pro Karlovarský kraj. *Psychiatrie 2-3* (13), 2009.

**Pěč Ondřej; Probstová Václava (eds.):** Psychózy - psychoterapie, rehabilitace a komunitní péče. Praha, Nakladatelství Triton 2009

**Solantaus, T.:** Jak pomohu svému dítěti?, Co trápí naše rodiče. Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, 2009.

## Spolupracující organizace

Asociace denních stacionářů a krizových center

Asociace komunitních služeb v oblasti péče o duševní zdraví

AMEPRA, s. r. o.

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví MSK

Centrum sociálních služeb Praha

ESET-HELP, o. s.

ESET, Psychoterapeutická a psychosomatická klinika, s. r. o.

Fokus Praha, o. s.

Fokus Mladá Boleslav

Fokus Vysočina

Green Doors, o. s.

Kolumbus, o. s.

Ledovec, o. s.

Ministerstvo práce a sociálních věcí České republiky

Ministerstvo zdravotnictví České republiky

Práh Brno, o. s.

Péče o duševní zdraví Pardubice

Psychiatrická společnost ČLS JEP

Sdružení praktických lékařů ČR

STEM/MARK

Světová zdravotnická organizace

SYMPATHEA, o. p. s.

Výbor pro lidská práva a biomedicínu Rady vlády ČR pro lidská práva

### Zahraniční spolupracující organizace

The Children's High Level Group (Velká Británie)

Global Initiative on Psychiatry (Nizozemí)

King's College London (Velká Británie)

RINO Institute (Nizozemí)

Joint Authority of Kainuu (Finsko)

Mentrum (Nizozemí)

# Finanční zpráva (2009)

## Přehled příjmů a výdajů

Projekt	Příjmy (v tisících)
Provozování webových stránek a on-line poradny v rámci boje s diskriminací duševně nemocných	247
Zahraniční stáže v oblasti péče o duševně nemocné	1586
Změna	230
Pilotní model péče o duševně nemocné v Karlovarském kraji	391
Leonardo	134
Edukační příručky pro děti duševně nemocných rodičů	250
ITHACA	166
CHLG	291
Vzdělávací institut	183
Vlastní činnost	278
<b>Celkem</b>	<b>3756</b>

Položka	Výdaje (v tisících)
Mzdové náklady a odvody	708
Poradenské a expertní služby	813
Nájem a telekomunikace	374
Školení, kurzy, semináře	119
Spotřeba materiálu	155
Ostatní služby (účetnictví, administrativa, překlady)	332
Cestovné	96
Reprezentace a propagace	161
Energie a údržba	105
Ostatní náklady	351
<b>Celkem</b>	<b>3214</b>

# Kontakty

## Adresa sídla:

### Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví

Řehořova 10  
130 00 Praha  
Tel./fax: +420 222 515 305  
E-mail: cmhcd@cmhcd.cz  
www.cmhcd.cz  
IČO: 62936654  
DIČ: CZ62936654

## Ředitelka

### Mgr. Barbora Wenigová

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví  
Řehořova 10  
130 00 Praha 3  
Mobil: +420 608 339 848  
E-mail: wenigova@cmhcd.cz  
www.stopstigma.cz

## Konzultanti

### MUDr. Zuzana Foitová

Fokus Praha o.s.  
Komunitní centrum Fokus  
Meziškolská 2  
169 00 Praha 6 - Břevnov  
Tel.: +420 233 354 547  
Mobil: +420 777 800 387  
E-mail: foitova@fokus-praha.cz  
<http://www.fokus-praha.cz>

### MUDr. Ondřej Pěč

ESET, Psychoterapeutická a psychosomatická klinika, s.r.o.  
Vejvanovského 1610  
149 00 Praha 4  
Tel.: +420 272 940 880  
E-mail: eset.pec@volny.cz  
www.klinikaeset.cz

**PhDr. Václava Probstová, CSc.**

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví  
Řehořova 10  
130 00 Praha 3  
Tel.: +420 222 515 305  
E-mail: probstova@cmhcd.cz

**MUDr. Jan Stuchlík**

Fokus Mladá Boleslav  
Ptácká 138  
293 01 Mladá Boleslav  
Tel.: +420 326 725 814  
Mobil: +420 608 130 099  
E-mail: stuchlik@fokus-mb.cz  
www.fokus-mb.cz

**Manažerky****Mgr. Petra Horáková**

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví  
Řehořova 10  
130 00 Praha 3  
Tel.: +420 222 515 305  
Mobil: +420 775 592 277  
E-mail: horakova@cmhcd.cz

**Mgr. Pavla Šelepová**

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví  
Řehořova 10  
130 00 Praha 3  
Tel.: +420 222 515 305  
Mobil: +420 775 582 277  
E-mail: selepova@cmhcd.cz

**Věra Šístková**

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví  
Řehořova 10  
130 00 Praha 3  
Tel.: +420 222 515 305  
Mobil: +420 774 410 088  
E-mail: sistkova@cmhcd.cz

**Mgr. Mirka Bubela**

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví  
Řehořova 10  
130 00 Praha 3  
Tel.: +420 222 515 305  
Mobil: +420 606 601 575  
E-mail: bubela@cmhcd.cz

# PODĚKOVÁNÍ



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)



*Johnson & Johnson* s.r.o.

**KING'S**  
*College*  
**LONDON**

University of London

*Lilly*



PRA HA  
PRA GUE  
PRA GA  
PRA G

