



## Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z. s.

vás srdečně zve na otevřený vzdělávací kurz

### Jak rozumět profesi peer konzultanta z hlediska hodnot a dovedností: tipy pro praxi

**Termín:** 15. – 16. 5. 2024

**Časový rozvrh:** 9h00 – 15h00 (oba dny)

**Místo:** Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, Lublaňská 1730/21, Praha 2 (1. patro)

**Cena:** 2 700 Kč (zahrnuje tištěné výukové materiály a malé občerstvení)

**Lektoři:** Bc. Eliška Kvasničková, Zdeněk Císař

**Akreditace:** MPSV –pracovníci v sociálních službách

**Kurz je určen začínajícím peer konzultantům**, kteří se se svou novou rolí teprve seznamují a potřebují se zorientovat, ujasnit si své silné stránky a možné limity, nastavit si hranice pro práci v týmu i práci s klienty. Klíčovou dovedností při využívání vlastní zkušenosti se zotavováním z duševních obtíží při práci s klienty i v týmu je schopnost sebereflexe. Díky ní si peer pracovník dokáže lépe uvědomit vlastní motivace, osobní citlivá témata a dokáže být plnohodnotnou součástí pomáhajícího týmu. Účastníci kurzu získají nejen měkké dovednosti, ale i řadu praktických tipů a informací pro svou praxi.

**Může ale pomoci i peer konzultantům, kteří už na této pozici pracují delší dobu.** Nabízí možnost zastavit se a ohlédnout, uvědomit si svá problematická témata, být k nim pozornější a více je případně otevírat na týmových supervizích. Zkušenějším peer konzultantům tak kurz může pomoci posunout se dále v rozvíjení měkkých dovedností, které jsou pro jejich práci klíčové, např. cíleným výběrem okruhů dalšího vzdělávání či vhodnějším nastavením náplně práce v týmu.

#### **Osnova kurzu:**

1. DEN: 1) Úvod. Očekávání a cíle kurzu. 2) Práce peer konzultanta a hodnotové nastavení, čtyři pilíře práce peer konzultanta (zotavení, zkušenost, naslouchání, tým). 3). 4) Co je dobré vědět, když začínám pracovat jako peer konzultant?

2. DEN: 1) Peer konzultant ve zkušební době – jak se zapracovat. Sdílení zkušeností. 2) Hodnoty a zdroje (osobní a profesní), jak se v peerství dále rozvíjet. 3) Hranice a zranitelnost (vlastní citlivá témata a jak s nimi nakládat, profesní hranice). 4) Závěrečná sebereflexe: „Na co si ve své práci budu muset dávat pozor?“

**Kurz účastníkům přinese:** Účastníci se naučí lépe rozumět svým motivacím pro výkon profese peer konzultanta, uvědomovat si vlastní silné stránky i citlivá témata, s nimiž je třeba umět adekvátně zacházet. Zorientují se v pojmech relevantních pro pracovníka podporujícího duševní zdraví a získají množství praktických tipů souvisejících s prací na pozici peer konzultanta. Naučí se znát své profesní hranice při práci v týmu i práci s klienty a udržet si je. Zkušeným peer konzultantům může kurz pomoci získat další potenciál pracovat ve prospěch klientů i týmu.

**Osvědčení:** Podmínkou získání osvědčení je minimálně **90% účast na kurzu** a vypracování zadaného úkolu (písemné zpracování krátké úvahy na témata probíraná v kurzu).

**Kontaktní osoba:** Mgr. Pavla Šelepová, GSM: 775 582 277, email: [selepova@cmhcd.cz](mailto:selepova@cmhcd.cz)