

Provozování a zvýšení publicity webových stránek www.stopstigma.cz a on-line poradny v rámci boje s diskriminací duševně nemocných

Obsah projektu

Obsahem projektu je podpora provozu webových stránek www.stopstigma.cz, jejich zkvalitnění a udržení velmi úspěšného fungování on-line internetové poradny na těchto stránkách. Odborná úroveň poradenství bude zajištěna také vzděláváním pracovníků poradny. Zvýšení povědomí o existenci webových stránek (a tím zvýšení povědomí o duševních poruchách a možné včasné pomoci) proběhne formou setkávání s novináři a plakátů v city light vitrínách v Praze.

Projekt je podpořen společností Johnson and Johnson.

Kontext projektu

Negativní předsudky a mýty spojené s duševními poruchami jsou velmi škodlivé a předpokládá se, že navzdory medicínským pokrokům mají stupňující se tendenci a stále zhoubnější následky pro pacienty. Stigma postihuje nejen pacienty, ale i jejich rodiny. Je základem pro negativní diskriminaci, kterou spoluobčané s duševní poruchou zažívají téměř denně. Důsledkem je neochota si říci včas o odbornou pomoc. Výskyt duševních poruch narůstá, a s nimi i jejich sociální a ekonomické důsledky. Těmi jsou patologických projevy jako je stáří, sebevražedné jednání, závislosti na návykových látkách a alkoholu a patologické chování, jež se projevuje nárůstem násilí, rodinných problémů a nezdravého vývoje nastupujících generací.

V ČR je boj se stigmatem a diskriminací otázkou jen posledních pár let. CRPDZ iniciovalo v roce 2004 první celonárodní projekt „Změna“ a posléze vytvořilo **webové stránky www.stopstigma.cz** s cílem seznamovat veřejnost s duševními poruchami a jejich léčbou a poukázat na stigma s nimi spojené. Jejich činnost byla zahájena v roce 2005 v rámci kampaně v pražském metru (pod záštitou hlavního města Prahy). Východiskem pro obsah stránek byl výzkum „Názory na schizofrenii“ (2004). Jedním ze závěrů výzkumu je, že postoje veřejnosti v sobě nesou nebezpečné předsudky, a že obecná informovanost o podstatě a projevech všech duševních poruch je chabá a zcela nedostatečná. Také podpora osvětových akcí je zatím spíše okrajová, a to i přesto, že Světová zdravotnická organizace od roku 2005 vehementně vyzývá k podpoře boje proti stigmatu a diskriminaci.

Na stránkách www.stopstigma.cz se již tři roky mohou lidé ohrožení možným dopadem duševní nemoci a další relevantní skupiny poradit v anonymní on-line poradně a vyhledat kontakt v adresáři psychiatrických služeb v ČR. Dále zde oni, i odborníci a studenti, najdou užitečné informace o duševních nemocech, mohou se inspirovat v příbězích jiných pacientů, zjistit co je diskriminace a jak s ní účinně bojovat.

Cíle projektu:

Cílem projektu je snížení stigmatizace a diskriminace duševně nemocných, a to udržením provozu webového destigmatizačního portálu www.stopstigma.cz a on-line poradny, a zvýšením jejich publicity.

Dalšími cíly jsou:

- 1) zajistit včasnou pomoc a prevenci chronických psychiatrických stavů
- 2) vzdělávat odborníky a laiky v přístupu k duševně nemocným
- 3) dát příklad odborníkům v České republice, jak provádět efektivní systematickou kampaň

Předpokládaný přínos

Projekt je přínosem pro skupinu lidí trpících duševní poruchou nebo osoby, kteří se s duševní poruchou setkávají ve svém okolí (rodiče, příbuzní, sousedé, spolužáci). Přínosem projektu je zdokonalení webových stránek po formální i obsahové stránce. Tím selepší jejich dostupnost a odbornost, a tedy i destigmatizační dopad bude mnohem širší. Pracovníci zodpovědní za provoz poradny budou vzděláni v oblasti krizových intervencí a provozu linek důvěry. Pomocí zvýšení publicity se o stránkách a poradně dozvedí další lidé s psychickými obtížemi a jejich rodiny a budou si moci říci včas o pomoc. Sekundárním, ale neméně důležitým přínosem zvyšování publicity stránek je, že se veřejnost seznámí se základními údaji o duševních poruchách a o existenci stigmatu, dozvedí se informace korigující mýty, které ve společnosti běžně panují. Projekt tak přispěje k omezení handicapu a sociální exkluze duševně nemocných a přispěje k prevenci chronických nemocí.

Výstupy:

- 1) Webové stránky z aktualizovaným seznamem kontaktů a doplněnými odbornými obsahy schopné pomoci s problematikou diskriminace duševně nemocných. Větší návštěvnost webových stránek po roce fungování vylepšených webových stránek.
- 2) Propagovaná on-line poradna pro lidi s psychickými potížemi, větší množství dotazů - podaných i zodpovězených po zvýšení publicity.
- 3) Vzdělání tři odborníci v oblasti krizových intervencí
- 4) Články z tisku (tiskové zprávy, informace o webových stránkách a poradně, články vytvořené na základě vyvěšených plakátů v pražském mobiliáři)
- 5) Plakáty z vitrín city lights

Řešitelé projektu

Mgr. Barbora Wenigová
Mgr. Petra Horáková

odborný garant projektu
manažerka projektu

wenigova@cmhcd.cz
horakova@cmhcd.cz