

# BURZA VZÁJEMNÉ PODPORY ŠKOL ZOTAVENÍ

Sít je sítí jen tehdy, když je propojená.

A nás spojuje hodně. Jsme Školy zotavení a máme toho hodně společného. Máme na sebe kontakty a umíme si napsat nebo zavolat. Máme společné projekty a jsme si navzájem partnery.

Na našem setkání jsme zažili ještě mnohem více. Zažili jsme to, že si umíme být navzájem oporou a dokážeme propojit naše talenty, dovednosti a zkušenosti. **Burza vzájemné podpory** na našem setkání byla pro nás silným zážitkem inspirace a vzájemnosti. Je pro nás důležité, aby se to neztratilo, a proto jsme na setkání pozorně poslouchali a **nabídku** a **poptávku** vzájemné podpory Škol zotavení zapsali.\* Budeme rádi, pokud nám tato burza bude užitečná, když budeme cítit potřebu podpory a také když budeme mít chuť a prostor být podporou pro jinou Školu zotavení.

Tým CRPDZ

\*Nabídku a poptávku podpory neuvádíme doslovně tak, jak zazněla. V případě, že jsme Vaše slova interpretovali nesprávně, omlouváme se a znění rádi upravíme podle Vaší představy. Dejte nám prosím vědět na [kubinova@cmhcd.cz](mailto:kubinova@cmhcd.cz). Děkujeme.





	POPTÁVKA
POMOC V ZAČÁTCÍCH	●
LEKTORSKÝ TÝM	●
STUDENTI	●
KURZY	●
POMOC V ZAČÁTCÍCH	●
LEKTORSKÝ TÝM	●
ROZVOJ ŠKOL ZOTAVENÍ	●
KURZY	●
DALŠÍ NABÍDKY	●
ADRESÁŘ	●

**CHCEME V TOM BÝT SPOLU, SDÍLET ZKUŠENOSTI A UČIT SE OD SEBE NAVZÁJEM.**

PROPOJÍME SE?

Nájdí sa, RC Praha  
Práh Brno, CRPDZ MSK

**CHCEME TO OD ZAČÁTKU VYTVÁŘET SPOLU.**

JAK SE VÁM DAŘÍ  
PODPOROVAT PARTICIPACI?

Nájdí sa

**ZAČÍNÁME A HLEDÁME INSPIRACI.**

JAK ZAČÍNÁ  
PŘÍBĚH VAŠÍ  
ŠKOLY ZOTAVENÍ?

Nájdí sa

**CHCEME VIDĚT, JAK TO DĚLÁTE.**

MŮŽEME PŘIJÍT NA STÁŽ?

CRPDZ MSK, RC Praha

**CHCEME VĚDĚT JAK NA TO.**

NEMÁTE NÁHODOU MANUÁL?

CRPDZ MSK

**CHCEME DOBŘE PŘIPRAVENÉ LEKTORY. JAK VAŠE LEKTORY PŘIPRAVUJETE VY A KDE JE HLEDÁTE?**

Bergen RC

**ZAČÍNÁME S VÝUKOU A CHCEME ZAČÍT OPAVĚ DOBŘE.**

PŮJČÍTE NÁM NA CHVÍLI VAŠE  
PEER LEKTORY?

Nájdí sa

**CHCEME DOSTAT DO TÝMU PEERY A POSTAVIT SE MEDICINSKÉMU MODELU PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ.**

JAK SE TO PODAŘILO VÁM?

CCSMB

**CHCEME DOBŘE PŘIPRAVIT A PODPOROVAT LEKTORSKÝ TÝM.**

CO SE MŮŽEME  
OD VÁS NAUČIT?

CRPDZ MSK

**POMOC V ZAČÁTCÍCH**

**LEKTORSKÝ TÝM**

**STUDENTI**

**CHCEME, ABY O NÁS VĚDĚLI.**

JAK KONTAKTUJETE  
STUDENTY?

proLAR Nett

**CHCEME STUDENTŮM NABÍDNOUT VÍČ NEŽ KURZY. CO VAŠIM STUDENTŮM NABÍZÍTE VY A JAK S NIMI KOMUNIKUJETE?**

Praha RC, CRPDZ MSK

POPTÁVKA

NABÍDKA

**CHCEME ZAPOJIT  
LIDI TAKÉ DO  
ONLINE KURZŮ.**

JAK SE TO  
DAŘILO  
VÁM?

Bergen RC

**HLEDÁME NÁPADY  
NA DALŠÍ KURZY.  
MŮŽEME SE U VÁS  
INSPIROVAT?**

Jaeren RC

**CHCEME DĚLAT ONLINE KURZY. HLEDÁME TOP KURZ.**

KDE JSTE ZAČÍNALI VY  
A NA CO JE DOBRÉ MYSLET?

Práh Brno

JAKÉ TÉMA SE OSVĚDČILO VÁM  
A LÍBILO SE VAŠIM STUDENTŮM?

Praha RC

**CHCEME PŘENÉST KURZY  
DO ONLINE SVĚTA.**

CO V TOM POMÁHALO VÁM?

Jaeren RC

**ZAČÍNÁME A CHCEME  
ZAČÍT OPRAVDU DOBRĚ.**

JAK SE TO PODAŘILO VÁM?

CRPDZ MSK

**ZAKLÁDÁME ŠKOLU  
ZOTAVENÍ V ZEMI,  
KTERÁ NEMÁ POJEM  
ZOTAVENÍ VE  
SLOVNÍKU.**

JESTLI JSTE NA TOM  
PODOBNĚ, RÁDI PO  
TÉ CESTĚ PŮJDEME  
S VÁMI.

Nájdí sa

**VÍME, JAK NA TO A NEBOJÍME  
SE TO "HODIT NA PAPIR".**

NABÍZÍME NÁŠ MANUÁL  
(NEJEN) PRO ZAČÁTEČNÍKY.

RC Praha

**ZALOŽILI JSME  
ŠKOLU ZOTAVENÍ.**

RÁDI V TOM  
PODPOŘÍME I VÁS.

RC Praha

**VÍME, JAK ZALOŽIT ŠKOLU ZOTAVENÍ V PROSTŘEDÍ  
SOCIÁLNÍ SLUŽBY S MINIMEM LIDÍ.**

RÁDI SE PODĚLÍME O ZKUŠENOSTI.

Práh Brno

**VÍME, JAKÉ TO JE ZAČÍNAT  
ONLINE HNED OD  
ZAČÁTKU. RÁDI SE**

PODĚLÍME O ZKUŠENOSTI.

Nájdí sa

**VÍME, JAK ZAČÍT, JAK TVOŘIT  
SPOLEČNĚ A MÁME K TOMU  
I MATERIÁLY.**

RÁDI SE PODĚLÍME.

Jaeren RC



POPTÁVKA

KURZY

POMOC  
V ZAČÁTCÍCH

NABÍDKA

**UMÍME SPOJOVAT LIDI.**  
RÁDI SE O TENTO RECEPT PODĚLÍME.  
CCSMB

**VÍME, JAK DO TOHO DÁT VŠECHNO A NEZBLÁZNIT SE.**  
PODĚLÍME SE O TIPY JAK NA TO.  
Práh Brno

**UMÍME VYTVÁŘET PŘÍLEŽITOSTI I PRO DOBROVOLNÍKY. CHCETE TO ZKUSIT I U VÁS?**  
NABÍZÍME NAŠE ZKUŠNOSTI.  
Práh Brno

**UČILI JSME SE ZA POCHODU. VÍME, JAK SE ZLEPŠOVAT A NEZTRÁCET SMĚR.**  
RÁDI SE PODĚLÍME!  
RC Praha

**MÁME HROMADU MATERIÁLŮ A VIDEÍ KE KURZŮM NA PŘELOŽENÍ.**  
RÁDI SE PODĚLÍME.  
Bergen RC

**UMÍME POMOCT S ROZVOJEM ŠKOLY ZOTAVENÍ PO METODICKÉ STRÁNCE.**  
RÁDI SE PROPOJÍME ONLINE CESTOU A POMŮŽEME.  
Jaeren RC

**MÁME KURZ PRO LEKTORY.** RÁDI BUDEME SDÍLET, JAK FUNGUJE.  
Jaeren RC, Bergen RC

**MÁME LEKTORY.**  
RÁDI VÁM JE PŮJČÍME! S JEJICH SOUHLASEM SAMOZŘEJMĚ :-)  
RC Praha

**LEKTORSKÝ TÝM**  
**ROZVOJ ŠKOL ZOTAVENÍ**

**UMÍME PŘESUNOUT KURZ DO ONLINE SVĚTA. ZKUSÍME TO I S TÍM VAŠÍM?**  
RC Praha

**MÁME CHUŤ SDÍLET NAŠI NABÍDKU KURZŮ.**  
VYTVOŘÍME SPOLEČNOU DATABÁZI?  
Bergen RC

**MÁME SKVĚLÉ KURZY, KTERÉ JSME PŘEVZALI Z NOTTINGHAMU.**  
RÁDI SE PODĚLÍME.  
Bergen RC

**MÁME KURZY, JEJICHŽ TÉMATA SE NÁM OSVĚDČILY A BYLY ÚSPĚŠNÉ.**  
RÁDI SE PODĚLÍME.  
Práh Brno

**VÍME, JAKÉ KURZY VYSTŘELIT NA ZAČÁTKU.**  
RÁDI SE PODĚLÍME O ZKUŠENOST.  
Práh Brno

**UMÍME PŘEVÉST UŽ HOTOVÝ KURZ DO ONLINE FORMÁTU.**  
ZKUSÍME TO UDĚLAT I S TÍM VAŠÍM?  
Nájdí sa

**UMÍME UDĚLAT KURZ V ONLINE FORMÁTU.**  
RÁDI VÁM POMŮŽEME ZVLÁDNOUT TECHNICKOU STRÁNKU.  
Nájdí sa

**KURZY**

POPTÁVKA

NABÍDKA

**PROPOJUJEME ŠKOLU  
ZOTAVENÍ S VYSOKOU  
ŠKOLOU. DO UNIVERZITNÍ  
VÝUKY ZAPOJUJEME PEER  
LEKTORY.**

NABÍZÍME INSPIRACI NAŠIMI  
ZKUŠENOSTMI.

VŠ Jihlava

**VÍME, JAK NA TO,  
ABY TO NA  
SOCIÁLNÍCH  
SÍTÍCH ŽILO.**

OŽIVÍME I TY VAŠE?

Nájdí sa

**VÍME, ŽE ORIENTACE  
NA ZOTAVENÍ NEMUSÍ  
BÝT SAMOZŘEJMOST.  
RÁDI BUDEME SPOLU S  
VÁMI UDRŽOVAT OHĚŇ.**

Nájdí sa

**MÁME DOBRÉ JÍDLO  
A PŘÍJEMNÉ UBYTOVÁNÍ.**

RÁDI VÁS PŘIVÍTÁME  
A NĚCO SE OD VÁS NAUČÍME.

CCSMB

**MÁME  
NEUTUCHAJÍCÍ  
NADŠENÍ ZALOŽIT  
ŠKOLU ZOTAVENÍ.**

CHCETE SE NAKAZIT?

Nájdí sa

**MLUVÍME NORSKY  
I ANGLICKY A NEVÁHÁME  
TO PROPOJIT.**

NABÍZÍME, ŽE PŘELOŽÍME  
NAŠE MATERIÁLY Z  
NORŠTINY DO ANGLIČTINY.

NTNU Samfunnsforskning AS

**PODPORUJEME PEER  
KOMUNITU, ZÁLEŽÍ NÁM  
NA TOM A DĚLÁME TO  
DOBŘE.**

CHCETE SE INSPIROVAT?

CRPDZ MSK

**NEMÁME SICE JÍDLO A UBYTOVÁNÍ,  
ALE MÁME PRO VÁS VOLNOU ŽIDLI  
NA KURZECH.**

RÁDI VÁS PŘIVÍTÁME NA STÁŽI.

Práh Brno



**DALŠÍ NABÍDKY**

POPTÁVKA

NABÍDKA

**CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE  
O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ  
MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE,  
SOCIÁLNÍ SLUŽBA PAVUČINA**

OSTRAVA, CZ  
www.crpdz.cz  
**JANA MARTÍNKOVÁ**  
jana.martinkova@crpdz.cz  
**LENKA POUCHLÁ**  
lenka.pouchla@crpdz.cz  
**FILIP KURSA**  
filip.kursa@seznam.cz  
**MAREK PETRUŠKA**  
marekpetruska@seznam.cz  
**LENKA HOLKOVÁ**  
lenka.holkova@mzcr.cz  
**HELENA BRUSKOVÁ**  
helena.bruskova@gmail.com

**NTNU  
SAMFUNNSFORSKNING AS**

Trondheim, NO  
samforsk.no/Sider/Om-oss.aspx  
**SOLRUN ELISABETH STEFFENSEN**  
solrun.steffensen@samforsk.no

**VŠ POLYTECHNICKÁ JIHLAVA,  
KATEDRA SOCIÁLNÍ PRÁCE**

JIHLAVA, CZ  
**VLASTA ŘEZNÍKOVÁ**  
vlasta.reznikova@vspj.cz

**PRÁH BRNO**

BRNO, CZ  
www.prah-brno.cz  
**ZUZANA HLUBINKOVÁ**  
zuzana.hlubinkova@prah-brno.cz  
**SILVIA KADERKOVÁ**  
silvia.kaderkova@prah-brno.cz

**BERGEN RECOVERY SKOLE**

BERGEN, NO  
https://bit.ly/2OqhLvi  
facebook.com/BergenRecoverySkole  
**AUDUN PEDERSEN**  
Audun.Pedersen@bergen.kommune.no  
**ANNE TURID NYGAARD**  
**KEN ETWIN ALSAKER**  
bergen.recoveryskole@bergen.kommune.no

**CENTRUL COMUNITAR  
DE SĂNĂTATE MINTALĂ  
BOTANICA**

CHIȘINĂU, MD  
www.psi.md  
**ARCADIE ASTRACHAN**  
arcadie.astrahan@gmail.com

**LEDOVEC - CHRC  
CLUB-HOUSE A  
RECOVERY COLLEGE**

PLZEŇ, CZ  
www.ledovec.cz/projekty-ledovce/chrc  
**MARTIN FOJTÍČEK**  
martin.fojticek@ledovec.cz  
**JAROMÍRA LADMANOVÁ**  
mirka.ladmanova@ledovec.cz

**NÁJDI SA**

BRATISLAVA, SK  
www.oznajdisa.sk  
facebook.com/oznajdisa  
**MICHALA BOŠÁNIOVÁ**  
michala.bosaniova@oznajdisa.sk  
**ADAM PRIEVOZNÍK**  
adam.prievoznik@oznajdisa.sk  
**JURAJ MARENDIAK**  
zotavenie@gmail.com

**CENTRUM PRO ROZVOJ  
PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ,  
ŠKOLA ZOTAVENÍ**

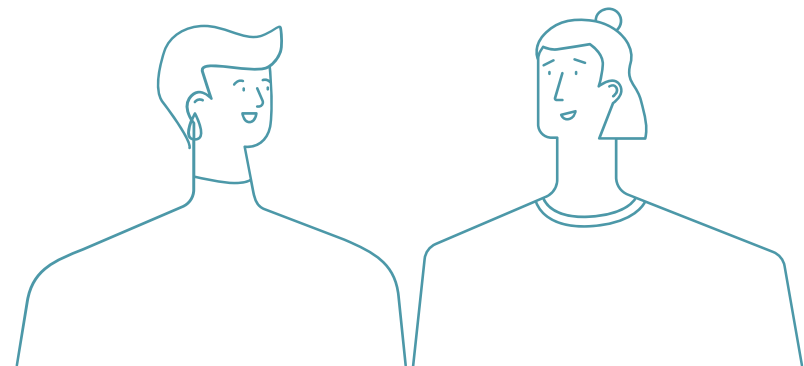
PRAHA, CZ  
www.cmhcd.cz  
**PETRA KUBINOVÁ**  
kubinova@cmhcd.cz  
**ŠÁRKA MICHLOVÁ**  
michlova@cmhcd.cz  
**LENKA BŘEZINOVÁ**  
brezinova@cmhcd.cz  
**MICHAL KAŠPAR**  
michalkaspar@centrum.cz  
**PAVEL ŘÍČAN**  
rican@cmhcd.cz

**JAEREN  
RECOVERY COLLEGE**

SANDNES, NO  
www.jrcollege.no  
**STEINAR TREFJORD**  
steinar@jrcollege.no  
**MARTE YLITALO**  
marte@jrcollege.no  
**TOR ARNE RISKEDAL**  
torarne@jrcollege.no

**PROLAR NETT**

SØGNE, NO  
www.prolarnett.no  
**IDA KRISTINE OLSEN**  
ida@prolar.no



INSPIRUJME. NECHME SE INSPIROVAT.