

Konference *Aktuální trendy v péči o lidi s duševním onemocněním*, 12. – 13. dubna 2016

„Konferencí ku zdraví“

Zkušenosti peer lektorů

Michal Kašpar a Tomáš Vaněk

- v poslední době se v ČR uchytily koncepty recovery, peer zapojení a destigmatizace
- právě tato témata jsme rozpracovávali v rámci projektu, který vypsal CRPDZ pro lidi se zkušeností s duševním onemocněním v roce 2013
- tehdy se jednalo o relativně neprozkoumaný terén, projekt nesl název „Zapojení uživatelů péče do vzdělávání v oblasti péče o duševní zdraví“
- navázali jsme tehdy na projekt prvních vyškolených peer konzultantů jako tzv. peer lektoři
- připravili jsme pro výuku na vysokých školách čtyři moduly s názvy: recovery, self-management, destigmatizace a peer programy
- všechny čtyři moduly byly dimenzovány na 6 hodin a obsahují přednášky, cvičení, videa a testy znalostí
- jde nejen o znalosti a dovednosti, ale také o postoje budoucích odborníků
- v projektu byla nasmlouvaná výuka na různých pražských vysokých školách
- při práci na modulech jsme převzali know how ze západních zemí, ale také se soustředili na svůj pohled a své konkrétní zkušenosti např. s: nemocí a zotavením, působením stigmatu a diskriminace
- šlo o to prezentovat jednak teorii, ale také své vlastní životní příběhy, ve kterých vystupujeme jako „hrdinové“ a ne „oběti“
- praxe z programu „Blázníš? No a!“ a práce na sborníku příběhů „Kam jdou lidé s nemocnou duší“ a v redakci Espritu nás k takovému uvažování inspirovaly
- v době začátku přednášení kniha právě vyšla a zároveň došlo ke tragédii ve Žďáře nad Sázavou, objevili jsme se nakrátko v médiích

Konference „Aktuální trendy v péči o duševně nemocné“, NF-CZ11-BFB-1-053-2016

*Konference **Aktuální trendy v péči o lidi s duševním onemocněním**, 12. – 13. dubna 2016*

- pojem „peer“ jsme původně vůbec neznali, jako asi mnoho lidí z branže, pak jsme sepsali článek do Espritu, tím se inspirovaly různé organizace
- praxe ukazuje, že přednášení má smysl a je dobré k tomu, aby se témata otevírala před odbornou veřejností z pohledu lidí se zkušeností s DN
- nicméně rozhodující je nejen změna názorů, ale i osvojení si partnerského přístupu, který se v praxi psychiatrických zařízení zatím moc neobjevuje
- přednášeli jsme studentům na školách, dále v rámci projektu „Umíme se domluvit“ sociálním pracovníkům na úřadech a také v psychiatrických nemocnicích v Kosmonosech a Dobřanech zpravidla zdravotním sestřám
- mimoto jsme se zúčastnili různých neformálních diskusí na zmíněná témata a podíleli se na destigmatizačních projektech jiných organizací, z nichž stojí za zmínku především Studio 27, kde oba pracujeme
- z deseti peer lektorů jich aktivně přednáší 7 a pro tuto aktivitu je dost zájemců i odjinud než z Prahy a zájem o výuku projevují další školy
- zvláště v psychiatrických nemocnicích jsme se setkali s názorem, že jsou na tom jejich pacienti „přece jen hůře“
- nicméně i tam se ozývaly hlasy, že bychom měli naše zkušenosti předávat také lékařům a medikům

Konference „Aktuální trendy v péči o duševně nemocné“, NF-CZ11-BFB-1-053-2016