



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Současná praxe využívání Krizových plánů - FOKUS MB Krátké zamyšlení.

Praha, 25. 1. 2018

Podpora FACT modelu v České republice

PROJEKT PODPORA FACT MODELU V ČESKÉ REPUBLICE,

Č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_023/0001126

Současná podoba Krizového plánu

Na co se ptáme.

- **Jak vypadá Vaše krize, co se děje a jak se cítíte? (běžně x v krizi)**
- **Když jste se v minulosti dostali do krize, kdo nebo co Vám pomohlo?**
- **Jaké příznaky pociťujete v době před vypuknutím krize?**
- **Jaké příznaky pociťujete a ve které fázi krize?**
- **Máte, nebo jste měli sebevražedné myšlenky? Pokusili jste se někdy o sebevraždu?**
- **Co v krizi budete dělat Vy?**

Současná podoba Krizového plánu. Na co se ptáme.

- **Jak si řeknete o pomoc?**
- **Co má dělat Case manager?**
- **Co má dělat někdo další? Kdo to má být?**
- **Co nedělat? (O čem nemluvit, co zhoršuje situaci?)**
- **Kdy je vhodné převzít zodpovědnost?**
- **Kdo má být informován?**

Současná podoba Krizového plánu. Jak krizový plán používáme?

- Kdy s klientem vyplňujeme.
 - Na začátku spolupráce ve fázi prvního mapování ideálně do 3 měsíců od začátku spolupráce.
 - Po prodělané krizi. (Vždy? Jaké krizi? Bereme v úvahu většinu kritérií vymezujících zařazení na FACT board?)
- Kdo je do vytváření krizového plánu zapojen.
 - Klient?
 - CM?
 - Další člen týmu - další CM, IPS, peer, psychiatr, ?
 - Psychiatr?
 - Rodinný příslušník?
 - Někdo další?

Současná podoba Krizového plánu. Jak krizový plán používáme?

- K čemu nám krizový plán slouží.
 - K mapování podoby krize?
 - K vytvoření plánu protikrizových intervencí?
 - K předání informací dalším zúčastněným?
 - K řešení samotné krize? (např. argument pro rychlou záchranou službu)

Současná podoba Krizového plánu. Všude samý otazník.

- Je pro nás krizový plán užitečným nástrojem, nebo jen pouze dalším zbytným formulářem založeným ve složce klienta?
- Mají naše týmy kapacitu mít tyto plány vždy kompletní, aktuální a sdílené se všemi zúčastněnými?
- Je vhodné, aby byl krizový plán součástí mapovacího (anamnestického) dotazníku, nebo samostatným nástrojem?
- Jsou naše krizové plány zacíleny pouze na krize vyvolané nemocí, nebo reagují i na ty co „nakoupíme v průběhu života“?
- Vyhodnocujeme jeho efektivní používání?

Současná podoba Krizového plánu. Všude samý otazník.

- Kontrolujeme jeho používání v rámci krize?
- Mají ho vždy k dispozici členové týmu, kteří krizi řeší, nebo pouze klientův CM?
- Sdílíme ho tak, aby byl opravdu užitečný?
- Zapojujeme ostatní zainteresované do jeho tvorby a mají ho k dispozici?
- Máme dostatečné dovednosti a znalosti k řešení krizí našich klientů?
- Jak krize našich klientů vnímáme? (Propad x příležitost ke změně.)

Současná podoba Krizového plánu. Co s tím?

- Týmová diskuse nad tématem krizového plánování.
 - Jeho podobou.
 - Používáním plánů.
 - Evaluací jejich používání.
 - Společnou filosofií a pohledu na krizi.
- Týmové sdílení plánů.
- Snaha zapojit ostatní zainteresované.
 - V rámci jejich vytváření.
 - V rámci jejich používání – sdílení.
- Snaha o to, aby plán byl „více“ klientův než náš.
- Souhlas klienta s jeho sdílením.