



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Psychiatrická nemocnice nabízí

rodině a blízkým pacientů podporu

PEER RODINNÝCH PŘÍSLUŠNÍKŮ

odborných pracovníků, kteří mají vlastní zkušenost s duševním onemocněním v rodině.

Duševní onemocnění a hospitalizace blízkého člověka je náročná životní situace a často s sebou přináší nejrůznější pocity, obavy, ale i praktické otázky a těžkosti. Může významně zasáhnout do vztahů a rodina, blízcí i přátelé hospitalizovaného člověka se mohou cítit zaskočení, zmatení, přetížení nebo nemají dostatek informací a nemají se na koho obrátit, když sami potřebují radu či pomoc.

Pokud jste se právě ocitli v podobné situaci, **můžete se obrátit na našeho peer rodinného příslušníka, který sám něco podobného zažil na vlastní kůži, ví, co péče o blízkého člověka s duševním onemocněním obnáší a dokáže tak lépe chápat, co právě prožíváte, vnímat vaše potřeby a pohled na věc.**

Lidé si často nedokáží představit, co všechno s sebou přináší závažné psychické obtíže člena rodiny. Zkušenosti a rady člověka, který si sám touto cestou prošel, jsou nedocenitelné. Když rodina situaci dobře zvládne, významně to přispívá i k léčbě a zotavování samotného pacienta. **Nezůstávejte na svou situaci sami a neváhejte oslovit našeho peer rodinného příslušníka nebo předat kontakt lidem, kteří by ho možná potřebovali.**

Co vám může peer rodinný příslušník nabídnout?

- Podporuje členy rodiny v průběhu hospitalizace jejich blízkého, pomáhá jim vyrovnávat se s jejich situací, doprovází je v tom, co prožívají, a předává jim své vlastní zkušenosti.
- Poskytuje informace o tom, kde je možné dozvědět se více o léčbě a nemoci, a jak využívat pomoc a podporu v rámci psychiatrické nemocnice i v běžném prostředí po ukončení hospitalizace
- Je součástí týmu odborníků oddělení psychiatrické nemocnice a v případě potřeby poskytuje podporu v komunikaci se s léčebným týmem.
- Pomáhá rodině a blízkým zorientovat se ve vlastních možnostech a v hledání způsobů, jak být oporou pro člověka s duševním onemocněním v situaci, kdy to nejvíce potřebuje.

Jakým způsobem je podpora peer rodinných příslušníků poskytována?

Osobní schůzky v nemocnici i mimo její areál, telefonické konzultace nebo nabídka programů pro rodinné příslušníky a blízké (např. svépomocná skupina, edukační program).

Obracejte se na naše peer rodinné příslušníky na níže uvedených kontaktech.



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT



Dana Nováková

peer rodinný příslušník

„Moje maminka onemocněla, když mi bylo 14 let. Trvalo dlouho, než jsme získali dostatek informací a zkušeností a naučili se jako rodina s jejím duševním onemocněním žít. Škoda, že jsme se v té době nemohli obrátit na někoho, kdo by nám v naší situaci pomohl a poradil.“

Ráda si vyslechnu váš příběh, poradím, kde najít potřebné informace, nasměřuji vás v hledání další pomoci a podpory, budu s vámi sdílet své zkušenosti a podělím se o to, co mě a mé rodině pomohlo.

Kontaktovat mě můžete v pondělí a ve středu od 13.00 do 18.00 na telefonním čísle 777 555 222.