

# Let's Talk About Children

FINSKÁ METODA PRÁCE S RODINOU

kteřá se zaměřuje na

**POSÍLENÍ RODIČOVSKÉ ROLE,**

**PODPORU ZDRAVÝCH VZTAHŮ A PREVENCI U DĚTÍ V RODINÁCH,  
KDE MINIMÁLNĚ JEDEN Z RODIČŮ TRPÍ DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM  
NEBO ZÁVISLOSTÍ**

(případně je rodina zatížena jinými ohrožujícími faktory). Zaměřuje se především na **edukaci, podporu a zplnomocnění celého rodinného systému** včetně dalších lidí, kteří jsou pro rodinu a dítě důležití.



Metoda je v praxi využívána více než 20 let a její dopad a účinnost byly podrobeny celé řadě výzkumů (je založená na důkazech). Původně byla vyvinuta pro služby péče o duševní zdraví pro dospělé, ale postupně začala být využívána i v jiných oblastech jako je podpora učitelů ve školách, v rámci respektivní péče, ve vězeních, uprchlických centrech apod. Je rozšířena nejen po celém Finsku, ale v celé řadě dalších zemí.

Zaměřuje se na **prevenci rozvoje obtíží v oblasti duševního zdraví u dětí. Pracuje primárně s rodiči** a spolupracuje rovněž s dalšími důležitými lidmi pro rodinu a dítě dle potřeby (příbuzní a přátelé, učitel ve škole, lektori volnočasových aktivit, sociální služby apod.). Děti nemusí, ale mohou být ke spolupráci přizvány, zpravidla záleží na jejich věku. **Cílem společné práce, která probíhá ve formě rozhovorů a zprostředkování podpůrných materiálů, je pojmenovat a rozvinout silné stránky a nabídnout podporu v oblastech, kde se dítě a rodina potýká se zranitelností a ohrožením.**

Konkrétní podpora probíhá zpravidla prostřednictvím jednoho až dvou setkání, která se zaměřují na **prozkoumání každodenního života dítěte v jeho nejruznějších ohledech, pojmenování silných stránek a případných křehkostí a na vypracování akčního plánu.** V případě, že při naplňování plánu v každodenním životě vyskytnou potíže a je vyžadována další podpora, je v rámci programu zorganizováno společné setkání všech důležitých aktérů, které rodinu a dítě podporují nebo mohou podpořit v různých oblastech.



Autorkou a propagátorkou metody je **Dr. Tytti Solantaus, finská dětská psychiatrická a profesorka**, která se angažovala v řadě výzkumů v oblasti péče o duševní zdraví. Kromě přímé práce s dětmi a s rodinami se dlouhodobě aktivně věnuje prosazování prevence duševních onemocnění a jejího začlenění do systému péče o duševní zdraví jak ve Finsku, tak v zahraničí.

**TYTTI SOLANTAUS  
JE AUTORKOU PŘÍRUČEK PRO DĚTI A JEJICH RODIČE,  
KTERÍ TRPÍ DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM NEBO ZÁVISLOSTÍ.**

**Příručky Jak pomohu svému dítěti, Co trápí naše rodiče a Jak se postaráme o své děti** na byly v roce 2009 přeloženy do českého jazyka.

**Efektivní:** Je úspěšná v podpoře dětí s depresivními a úzkostnými příznaky a při rozvoji pozitivních forem sociálního chování.

**Bezpečná:** Nezvyšuje a neposiluje úzkost, depresi, pocity studu či stigmatizaci rodičů, ani obavy či znepokojení dítěte.

**Proveditelná:** Vhodná pro rodinu a snadno realizovatelná v běžné praxi služeb a péče.

**„Způsob, jak podpořit duševní pohodu dítěte a celé rodiny ve všech typech služeb (pro dospělé i pro děti) a nabídnout pomoc, když je to třeba, aby se každodenní výzvy a překážky netransformovaly do závažnějších potíží.“**

# Zdroje informací

[HTTPS://MIELI.FI/EN/Front-PAGE/SOCIETY-AND-ADVOCACY/THE-EFFECTIVE-CHILD-AND-FAMILY-WORK/LETS-TALK-ABOUT-CHILDREN/](https://mieli.fi/en/front-page/society-and-advocacy/the-effective-child-and-family-work/lets-talk-about-children/)

- Solantaus T, Toikka S (2006) The Effective Family Programme. Preventative services for the children of mentally ill parents in Finland. *Int J Mental Health Promotion* 8:37-44
- Toikka S., Solantaus T (2006) The Effective Family Programme II. Clinicians' experiences of training in promotive and preventative methods in child mental health. *Int J Mental Health Promotion*, 8 (4): 4-10.
- Solantaus T, Toikka S, Alasuutari M, Beardslee WR, Paavonen EJ (2009) Safety, feasibility and family experiences of preventive interventions for children and families with parental depression. *Int J Mental Health Promotion* 11 (4):15-24.
- Solantaus T, Paavonen EJ, Toikka S, Punamäki R-L (2010) Preventive interventions in families with parental depression: Children's psychosocial symptoms and prosocial behaviour. *Eur Child Adolesc Psychiatry* 19(12): 883-892. DOI 10.1007/s00787-010-0135-3
- Solantaus T, Puras D (2010) Caring for children of parents with mental health problems – A venture into the historical and cultural processes in Europe. *Int J Mental Health Promotion* 12 (4):27-36f
- Punamäki R-L, Paavonen J, Toikka S, Solantaus T (2013) Effectiveness of preventive intervention in improving cognitive attributions among children of depressed parents: A randomized study. *J Family Psychology* 27:683-690, DOI: 10.1037/a0033466
- Solantaus T, Reupert A, Maybery D (2015) Working with parents with psychiatric disorder. In A. Reupert, D. Maybery, J. Nicholson, M. Göpfert, M.V. Steeman (Eds) *Parental Psychiatric Disorder. Distressed Parents and Their Families*. (pp. 238-247). Third Edition. Cambridge University Press, Cambridge, UK.
- Niemelä M, Kallunki H, Jokinen J, Räsänen S, Ala-Aho B, Hakko H, Ristikari T, Solantaus T (2019) Collective impact on prevention: Let's Talk about Children service model and decrease in referrals to child protection services. *Front Psychiatry* 10:64. doi: 10.3389/fpsy.2019.00064
- Ueno R, Osada H, Solantaus T, Murakoshi A, Inoue T (2019) Safety, feasibility, fidelity, and perceived benefits of an intervention for parents with mood disorders and their children – “Let’s Talk about Children” in Japan. *J Family Psychotherapy*. <https://doi.org/10.1080/08975353.2019.1678092>
- Giannakopoulos G, Solantaus T, Tzavara C, Kolaitis G (2021) Mental health promotion and prevention interventions in families with parental depression: A randomized controlled trial. *J Affective Disord* 278:114-121. <https://doi.org/10.1016/j.ad.2020.09.070>
- Goodyear M, Allchin B, Burn M, Von Doussa H, Reupert A, Tchernegovski P, Sheen J, Cuff R, Obradovic A, Solantaus T, Maybery D (2022). Promoting self-determination in parents with mental illness in adult mental health settings. *J Family Nursing*. First Published 31 Jan 2022. <https://doi.org/10.1177/10748407211067308>
- Allchin B, Solantaus T (2022) An evidence-based practice developed in-situ: Let's Talk about Children and a consolidation of its evidence base. *Front Psychiatry* 13:824241. doi: 10.3389/fpsy.2022.82424



*Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví*

[HTTPS://WWW.CMHCD.CZ/CENTRUM/PUBLIKACE](https://www.cmhcd.cz/centrum/publikace)