



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

# O RODINĚ S RODINOU

Srdečně vás zveme na  
**SÉRII ONLINE SETKÁNÍ**  
**PRO RODINNÉ PŘÍSLUŠNÍKY A BLÍZKÉ**  
**LIDÍ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM**

kterými vás provedou

**odborníci s vlastní zkušeností s péčí o blízkého s duševním onemocněním (peer rodinní příslušníci) a pracovníci z oblasti péče o duševní zdraví.**

Setkání vycházejí z osobních i profesních zkušeností. Nabídneme vám praktické informace, ale především prostor pro sdílení zkušeností a tipů, jak překlenout těžkosti a najít podporu.

**18. 11. 2020, 17.00 -18.30**

**Jak se připravit na návrat blízkého z psychiatrické nemocnice?**

**8. 12. 2020, 17.00 -18.30**

**Jak při péči o blízkého nezapomenout sám na sebe?**

**12. 1. 2021, 17.00 – 18.30**

**Jak překlenout hospitalizaci blízkého člověka v psychiatrické nemocnici (a neztrácet naději)?**

**Účast je zdarma a je otevřená všem zájemcům.**

Odkaz na setkání: <https://us02web.zoom.us/j/5352239550>

Setkání proběhnou na platformě **Zoom**. Její používání je velmi snadné a potřebujete k němu pouze počítač nebo chytrý mobilní telefon a internetové připojení. Setkáním vás provedeme, v případě potřeby jsme vám k dispozici ohledně přihlášení a používání aplikace. **Vstup na setkání bude vždy otevřený 30 minut před začátkem setkání. Přihlaste se, prosím, včas, 10 minut po zahájení místnost uzavřeme.**



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

# O RODINĚ S RODINOU

## ONLINE SETKÁNÍ

PRO RODINNÉ PŘÍSLUŠNÍKY A BLÍZKÉ LIDÍ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

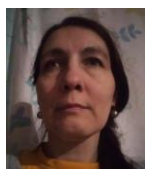
12. 1. 2020, 17.00 -18.30

### Jak překlenout hospitalizaci blízkého člověka v psychiatrické nemocnici (a neztrácet naději)?

Co mohou rodinní příslušníci prožívat během hospitalizace svého blízkého v psychiatrické nemocnici? Jak se s touto náročnou situací vyrovnat a jak udržet dobrý vztah se svým blízkým? Jak získat informace a navázat spolupráci s ošetřujícím personálem?

Sdílení osobních zkušeností s hospitalizací blízkého člena rodiny a s tím, co pomohlo situaci zvládnout a najít v ní smysl a podporu pro zotavení blízkého i své vlastní.

#### Hosté:



**Jana Škutchanová:** „Když syn v osmnácti letech psychicky onemocněl, měla jsem už zkušenost se stejným onemocněním u svého manžela. I tak to ale nebylo jednoduché, tehdy ještě nebylo kam se obrátit. Syn byl několikrát hospitalizovaný. Nyní je synovi 30 a jeho stav je dobrý.“



**Marek Procházka,** psycholog, od roku 2017 pracuje v Psychiatrické nemocnici Horní Beřkovice. Vede projekt psychiatrické rehabilitace, jehož cílem je připravit dlouhodobě hospitalizované pacienty na život a bydlení v komunitě. Spolupracuje s MZ ČR na rozvoji nových metodik v oblasti psychiatrické léčby.

**Setkáním vás provedou:** Jana Pluhaříková Pomajzlová, Barbora Holá (Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví) a peer rodinní příslušníci z psychiatrických nemocnic.

Bližší informace vám ráda poskytne **Blanka Herstová: 771 147 605.**

Online setkání pro rodinné příslušníky probíhají v rámci projektu *Podpora rodinných příslušníků duševně nemocných pacientů psychiatrických lůžkových zařízení* realizovaného **Centrem pro rozvoj péče o duševní zdraví** ve spolupráci s **Psychiatrickými nemocnicemi v Horních Beřkovicích, Jihlavě a Opavě.**