



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

Srdečně vás zveme na ONLINE SETKÁNÍ PRO RODINNÉ PŘÍSLUŠNÍKY A BLÍZKÉ LIDÍ S DUŠEVNÍM ONEMOCNĚNÍM

CO DĚLAT, KDYŽ MÁM OBAVY, ŽE SI MŮJ BLÍZKÝ CHCE SÁHNOUT NA ŽIVOT?

8. LISTOPADU 2021, 16.30 – 18.00

Co mohou prožívat lidé, kteří jsou zahlceni nepříjemnými pocity či myšlenkami a nedaří se jim je překonat? Jak reagovat, když si můj blízký chce sáhnout na život? Jak mluvit s blízkým, který má sebevražedné myšlenky? Jak se v náročné situaci postarat sám o sebe a kam se obrátit o pomoc?

Sdílení osobních zkušeností i pohled odborníka na to, co mohou blízcí prožívat, co pomohlo situaci zvládnout, jak blízkého i sám sebe v takové situaci podpořit a jakých forem pomoci je možné využít.

Hosté:



Kateřina Okáčová je maminka 3 dětí a pedagožka. Pracuje jako peer rodinný příslušník v Psychiatrické nemocnici v Opavě. Od poslední ataky nemoci jejího muže uběhlo 7 let. Společně se svým manželem se dlouhodobě věnuje podpoře lidí s duševním onemocněním i jejich blízkým.



Michael Kostka pracuje jako psycholog v Centru duševního zdraví v Praze. Sedm let působil v terapeutické komunitě Magdaléna pro lidi se závislostí a od roku 2010 pracuje v Psychiatrické nemocnici Bohnice, z toho šest let v Centru krizové intervence. V ambulantní péči se věnuje především lidem v náročných životních situacích, v péči lůžkové má zkušenosti v oblastech závislostí, psychóz a poruch osobnosti.

Setkáním vás provede: Jana Pluhaříková Pomajzlová (Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví)

Bližší informace vám ráda poskytne Barbora Holá: 771 147 605, hola@cmhcd.cz.

Účast je zdarma a je otevřená všem zájemcům.

Odkaz na setkání:

<https://us02web.zoom.us/j/83878777936?pwd=M2dtVjBjYXZKZEMzZmI5WTdtQkIjdz09>

Setkání proběhne na platformě **Zoom**. Vstup bude otevřený **30 minut před začátkem setkání**. **Přihlaste se, prosím, včas, 10 minut po zahájení místnost uzavřeme**. Příspěvky přednášejících budou nahrávány pro účely dokumentace projektu. **Sdílení osobních témat a diskusi nahrávat nebudeme.**

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví připravuje koncem roku vydání **českého překladu nizozemské publikace pro rodinné příslušníky, přátele, podpůrné pracovníky a další pozůstalé, jejichž blízký spáchal sebevraždu**. Kniha se věnuje otázkám, které s touto náročnou situací souvisí: Proč lidé páchají sebevraždy? Je sebevražda dědičná? Jaké jsou „normální“ reakce pozůstalých? Jak jednat s lidmi ve svém okolí? Jak se s tím vyrovnat a žít dál? V případě zájmu o publikaci se na nás neváhejte obracet.

Online setkání pro rodinné příslušníky probíhá v rámci projektu *Podpora rodinných příslušníků duševně nemocných pacientů psychiatrických lůžkových zařízení* realizovaného **Centrem pro rozvoj péče o duševní zdraví** ve spolupráci s **Psychiatrickými nemocnicemi v Horních Beřkovicích, Jihlavě a Opavě**.