



PEER RODINNÝ PŘÍSLUŠNÍK



Duševní onemocnění blízkého člověka zpravidla významně zasahuje do života celé rodiny. Přichází nejrůznější pocity, obavy, ale někdy i praktické otázky a těžkosti a není lehké je překonávat. Možnost sdílet svou situaci a těžkosti na partnerské úrovni s člověkem, který má podobné zkušenosti a zároveň je členem týmu odborníků psychiatrické nemocnice, tedy peer rodinným příslušníkem, může být vedle léčby pacienta a běžně poskytované péče další významnou podporou.

Peer rodinný příslušník v psychiatrické nemocnici

- Využívá vlastní zkušenost s duševním onemocněním v rodině či blízkém okolí k podpoře rodinných příslušníků a blízkých pacientů psychiatrické nemocnice.
- Doprovází a podporuje rodinu v průběhu hospitalizace jejich blízkého. Zaměřuje se na potřeby a přání rodinných příslušníků, pomáhá jim vyrovnávat se s jejich situací, doprovází je v tom, co prožívají, podporuje je v hledání vlastní cesty k zotavení a objevování zdrojů a možností ke zvládnutí situace.
- Nabízí rodinným příslušníkům a blízkým pacienta bezpečný prostor pro sdílení toho, co prožívají, založený na důvěře, vzájemnosti, podpoře a osobních zkušenostech.
- Vnímá rodinné příslušníky jako důležitý a přirozený zdroj podpory v léčbě a péči o pacienta a povzbuzuje je, aby se na ní aktivně podíleli a vnášeli do ní svůj úhel pohledu, zkušenosti a znalost svého blízkého. V případě potřeby poskytuje rodinným příslušníkům podporu v komunikaci se s léčebným týmem.
- Je součástí týmu odborníků oddělení psychiatrické nemocnice a spolupracuje se svými kolegy, ale nepodílí se přímo na léčbě pacienta.
- Zprostředkovává svým kolegům možný pohled rodiny pacienta na situaci a průběh léčby, připomíná význam spolupráce s rodinou a přispívá k prohloubení spolupráce mezi odborníky a rodinou.
- Poskytuje rodinným příslušníkům a blízkým pacientům informace o tom, kde mohou získat důležité informace o léčbě a nemoci, a jak využívat pomoc a podporu v rámci psychiatrické nemocnice i v běžném prostředí po ukončení hospitalizace.
- Podílí se na rozvoji a vyhodnocování psychiatrické péče, zejména v oblasti spolupráce, zapojování a podpory rodinných příslušníků a blízkých lidí s duševním onemocněním, na osvětových kampaních, tvorbě informačních materiálů a vzdělávání v této oblasti.



Náplň práce

- kontaktuje rodinné příslušníky hospitalizovaných pacientů, představuje jim svou roli a nabízí jim pomoc a podporu
- schází se s rodinnými příslušníky a blízkými pacientů osobně nebo jim poskytuje telefonické konzultace, při kterých poskytuje podporu a informace a zaměřuje se na potřeby rodiny
- doprovází rodinné příslušníky na setkání s týmem odborníků oddělení psychiatrické nemocnice ohledně léčby jejich blízkého
- vede nebo koordinuje svépomocné skupiny a jiné aktivity (besedy, workshopy apod.), kterých se účastní rodinní příslušníci a blízcí lidí s duševním onemocněním
- účastní se společně se svými kolegy porad na oddělení, získává od nich informace o potřebě navázání spolupráce s rodinnými příslušníky a blízkými nových i stávajících pacientů a zároveň předává kolegům v případě potřeby a po dohodě s rodinnými příslušníky informace ze spolupráce s rodinou
- představuje svou roli pacientům
- připravuje informační materiály pro rodinné příslušníky
- vede dokumentaci o spolupráci s rodinou
- účastní se supervizí se svými kolegy a dále se vzdělává
- sdílí získané zkušenosti s dalšími peer rodinnými příslušníky v rámci supervize a odborných setkání a dále se ve své roli rozvíjí
- aktivně se podílí a podporuje další rozvoj spolupráce s rodinou a zavádění souvisejících změn v rámci psychiatrické nemocnice

Znalosti a dovednosti

- rád komunikuje a sdílí své zkušenosti a zároveň umí naslouchat a vcítit se do potřeb ostatních
- je připravený učit se, jak doprovázet druhé v náročných životních situacích a být jim nablízku
- je spolehlivý a flexibilní
- umí vyslechnout a respektovat názory druhých a zároveň zůstat pevný ve svých postojích
- dokáže druhé nadchnout a povzbudit
- nebojí se pracovat samostatně a zároveň umí spolupracovat s kolegy
- rád hledá možnosti spolupráce a porozumění mezi lidmi
- respektuje vlastní hranice a umí požádat o pomoc
- je ochotný se vzdělávat, učit se nové věci, přemýšlet o své práci a roli a dále se v ní rozvíjet
- má chuť a odvahu podílet se rozvoji nové pracovní pozice a přinášet či realizovat nové nápady
- má chuť podílet se na rozvoji péče, která podporuje spolupráci s rodinnými příslušníky pacientů a vnímá je jako důležitý a přirozený zdroj podpory
- má základní znalosti v oblasti práce na PC