



## VZDĚLÁVÁNÍM K ZOTAVENÍ

**Série workshopů zaměřených na vzdělávání v oblasti péče o duševní zdraví.**

### **PROGRAM:**

**10. 12. 2018, 11 – 17h, Katedra sociální práce FF UK, U Kříže 8, Praha 5, místnost 4016**

**ZOTAVENÍ:** Vlastní zkušenost s duševní nemocí - nejen limit a těžkosti, ale také potenciál růstu a prožitku naplněného života.

**ŠKOLA ZOTAVENÍ:** Hodnoty a principy. Jak funguje Škola zotavení ve Velké Británii a v České republice? Role peer lektorů.

11:00 – 12:00	Uvítání a úvod do problematiky, představení konceptu Recovery College	Pavel Říčan ředitel Centra pro rozvoj péče o duševní zdraví
12:00 – 13:00	Dosavadní zkušenosti s výukou ve Škole zotavení v Praze očima peer lektorů	Tomáš Rezek peer lektor
13:00 – 13:30	Přestávka na oběd	
13:30 – 13:45	Praktické cvičení	Syena Skinner, Mary-Anne Cable, Louise Patmore
13:45 – 14:00	Recovery Colleges v Británii dnes	Louise Patmore
14:00 – 14:45	Dosavadní práce a výsledky Recovery College v Londýně	Syena Skinner, Mary-Anne Cable
14:45 – 15:00	Přestávka	
15:00 – 15:15	Praktické cvičení	Syena Skinner, Mary-Anne Cable, Louise Patmore
15:15 – 16:00	Dosavadní práce a výsledky Recovery College v Sussexu	Louise Patmore
16:00 – 16:30	Studijní plán Recovery College v Londýně	Syena Skinner, Mary-Anne Cable
16:30 – 17:00	Dotazy a diskuze	
17:00	Závěr	

### **HOSTÉ:**

**Syena Skinner** je ředitelka CNWL Recovery & Wellbeing College. Už více než 25 let pracuje ve službách pro lidi s duševním onemocněním, z toho 14 let jako diplomovaná sociální pracovnice. Působila ve vedení služeb podporovaného bydlení i týmů poskytujících ambulantní péči. Na vzniku a rozvoji CNWL Recovery & Wellbeing College se podílela od samého počátku, a jak sama říká, je velmi ráda, že může spolu s dalšími kolegy dále pracovat na tvorbě a výuce kurzů a workshopů zaměřených na zotavení.

**Mary-Anne Cable** je v současné době zástupkyní ředitelky CNWL Recovery & Wellbeing College, na jejímž chodu se podílí také od samého začátku, tedy od roku 2012. Na plný úvazek zde ale začala pracovat až v březnu 2016 jako manažerka projektu „Škola zotavení v praxi“. Po skončení projektu působí dále ve vedení organizace a jako lektorka s vlastní zkušeností s duševním onemocněním vede mimo jiné i workshopy s tematikou zotavení pro úředníky. V minulosti se věnovala poradenství pro děti a dospívající, působila i jako ergoterapeut a jako osobní asistentka.

**Louise Patmore** je senior peer lektorka Recovery College v Sussexu. Vystudovala obor sociální politiky a sociologie na univerzitě v Brightonu, třebaže kvůli obtížím způsobeným duševní nemocí jí studium zabralo téměř dvojnásobek času, než je běžné. Od roku 2006 působila jako lektorka v neziskových organizacích, v Recovery College vede kurzy už více než čtyři roky. Záleží jí na tom, aby výuka byla co nejpestřejší, proto ji prokládá dalšími, například venkovními, aktivitami. K hlavním oblastem jejího zájmu patří praxe orientovaná na zotavení, snaha o změnu v přístupu společnosti k lidem s duševním onemocněním a celkové zlepšování kvality jejich života.

