Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Podpora rodinných příslušníků duševně nemocných pacientů psychiatrických lůžkových zařízení

ÚVODNÍ SETKÁNÍ PROJEKTU
8. 10. 2019, 9.30 – 15.30, Praha

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z. s.
Řehořova 992/10, 130 00 Praha 3
www.cmhcd.cz

CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

Program úvodního setkání

9.30 – 11.00	Přivítání, představení účastníků a programu	Barbora Holá, Jana Pluhaříková Pomajzlová, Pavel Říčan
	Představení projektu	Barbora Holá, Pavel Říčan
	Zkušenosti a příklady dobré praxe v oblasti zapojování peer rodinných příslušníků do péče o duševní zdraví v ČR	Monika Petrásková, Veronika Křičková (Fokus Mladá Boleslav – Nymburk)
	Přestávka	–
11.20 – 12.50	Zkušenosti a příklady dobré praxe v oblasti zapojování peer rodinných příslušníků do péče o duševní zdraví v Nizozemí	Toon van Meel, Anna de Glopper (Emergis)
	Oběd	–
13.50 – 14.50	Workshop: role peer rodinného příslušníka – očekávání, požadavky, náplň práce	Barbora Holá, Jana Pluhaříková Pomajzlová, Pavel Říčan, Toon van Meel, Anna de Glopper
	Přestávka	–
15.10 – 15.30	Diskuze, závěr setkání a shrnutí	Barbora Holá, Jana Pluhaříková Pomajzlová, Pavel Říčan

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z. s.
Řehořova 992/10, 130 00 Praha 3
www.cmhcd.cz

CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

O projektu

- 24 měsíců (1.8.2019 – 31.7.2021)
- 3 zapojené psychiatrické nemocnice: Horní Beřkovice, Jihlava a Opava

Cíle projektu:

- **podpořit rodinné příslušníky a blízké lidí s duševním onemocněním, kteří mají zkušenost s hospitalizací**: 1, Zavedení role peer rodinného příslušníka. 2, Vytvoření Manuálu pro zapojování peer rodinných příslušníků do lůžkových psychiatrických zařízení. 3, Podpora rodinných příslušníků: individuální podpora, tematická a víkendová setkávání, Průvodce hospitalizací a léčbou pro rodinné příslušníky a blízké duševně nemocných pacientů

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z. s.
Řehořova 992/10, 130 00 Praha 3
www.cmhcd.cz

1, Úvodní a závěrečné setkání (10/2019, 06–07/2021)

– úvodní setkání

– závěrečné setkání: sdílení zkušeností a zhodnocení průběhu a výsledků projektu, seznámení s výstupy, doporučení zahraničních expertů (Praha)

– účast zahraničních expertů včetně možností konzultace v průběhu projektu

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z. s.
Řehořova 992/10, 130 00 Praha 3
www.cmhcd.cz

CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

2, Výběr PRP (10/2019–01/2020)

- úvodní příprava na vstup PRP: 6 hodin, 2 zástupci z každého oddělení, regionální koordinátor, H.Beřkovice/Jihlava/Opava
- smlouva o placené stáži PRP: požadavky nemocnice/oddělení na PRP, požadavky CRPDZ (trénink, podpora)
- výběrové řízení na PRP: nemocnice/oddělení na základě stanovených kritérií a pohovoru, leták a inzeráty, podpora CRPDZ

9 PRP (4 H.Beřkovice, 1 Jihlava, 4 Opava)

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z. s.
Řehořova 992/10, 130 00 Praha 3
www.cmhcd.cz

3, Vzdělávání PRP (02-10/2020)

- vzdělávací kurz pro peer konzultanty: 3+2 dny (35 hodin), Praha; témata – recovery, práce s příběhem, komunikační dovednosti, práce v týmu; 90% účast a zpracování vlastního příběhu
- zahraniční stáž: 2 stáže/místa, 5 dní, kandidáti na PRP a regionální koordinátoři, tlumočník

4, Placená stáž PRP a podpora (05/2020–06/2021)

- odborná placená stáž PRP: minimálně 9 PRP na odděleních, 12 měsíců, až 0,5 úvazku (celkem 4,5 v projektu)
- metodické porady: 3 x 4 hodiny, v nemocnicích
- intervize vedoucích: 2 x 4 hodiny, Praha
- skupinová supervize PRP: 1x 2 měsíce (7 setkání), 4 hodiny, Praha
- konzultační podpora: regionální koordinátor, projektový tým CRPDZ

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z. s.
Řehořova 992/10, 130 00 Praha 3
www.cmhcd.cz

CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

5, Podpora rodinných příslušníků (10/2019–07/2021)

- individuální podpora: regionální koordinátor a PRP, rovněž součástí víkendových setkání
- tematická setkání: 8 v každém regionu, komunita poblíž nemocnice, regionální koordinátor, PRP, případně odborník na téma
- víkendová tematická setkání: 6 setkání v regionech, pro rodiny včetně člena s DO, sdílení a odborný program doprovázený respitní péčí a relaxačním programem
- letáky

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z. s.
Řehořova 992/10, 130 00 Praha 3
www.cmhcd.cz

CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

6, Podpůrné materiály (10/2019–07/2021)

– Průvodce hospitalizací a léčbou pro rodinné příslušníky a blízké DN pacientů: 3 verze, inspirace ze zahraničí, obsah: průběh hospitalizace, kam se obracet, podpora nemocného, podpora sebe sama, plánování budoucnosti, apod.

– Manuál pro zapojování PRP do psychiatrických lůžkových zařízení: role PRP, evaluace a zkušenosti z projektu, zahraniční zdroje, způsoby podpory rodinných příslušníků

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z. s.
Řehořova 992/10, 130 00 Praha 3
www.cmhcd.cz

7, Evaluace (12/2019–05/2021)

– zavedení role PRP: 1, kvantitativní: evidence práce peer rodinného příslušníka (náplň práce, počet klientů, apod.), 2, kvalitativní: FOCUS GROUP – zpětná vazba z projektu – PRP v Praze, pracovníci v nemocnicích

– hodnocení podpory rodinných příslušníků a blízkých: evaluační dotazníky po tematickém či víkendovém setkání

– hodnocení Průvodce hospitalizací: dotazníkové šetření mezi rodinnými příslušníky

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z. s.
Řehořova 992/10, 130 00 Praha 3
www.cmhcd.cz

CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

Finanční rámec projektu

- Účast na všech aktivitách projektu pro PRP i pracovníky zapojených nemocnic zdarma. Účast na FG, aktivní účast na závěrečném setkání – odměna DPP. Placená pozice RK.
- Aktivity v Praze/zahraničí – pro PRP hrazeny náklady na cestu, případně ubytování, v zahraničí stravné a pojištění.
- Placená stáž PRP – mzdové příspěvky 12 měsíců, 11 544 Kč (0,5 úvazku).
- Manuál a průvodce: překlady, externí odborníci, oponentura, grafika, tisk.
- Podpora rodinných příslušníků: lektoři, experti a psycholog na setkání, pronájem, cestovné a ubytování.
- Finance na inzerci, letáky (nábor PRP, podpora rodinných příslušníků).

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z. s.
Řehořova 992/10, 130 00 Praha 3
www.cmhcd.cz

Termíny

- Schůzky projektového týmu a regionální porady
- Vstupní metodická příprava: 10-11/2019
- Zahraniční stáž: 05-10/2010 (RK)
- Metodické porady: 05-06, 10-11/2020, 03_04/2021
- Intervize: 06-07/2020, 12/2020-01/2021
- Podpora rodinných příslušníků – skupinová a víkendová setkávání – 8 tematických setkání (2 hodiny) v každém regionu (celkem 24), 6 víkendových setkání v různých regionech: 12/2019 – 07/2021
- FG: 03-04/2021
- Závěrečné setkání: 06-07/2021

CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

Zdroje informací

- Berg-Peer, Janine. Moderování svépomocných skupin: rady, tipy a doporučení
- Berg-Peer, Janine. Sebeobětování není řešení
- Manuál Zapojení peer konzultantů do komunitní a lůžkové péče o duševní zdraví (2016)

a další …

www.cmhcd.cz/centrum/publikace

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z. s.
Řehořova 992/10, 130 00 Praha 3
www.cmhcd.cz

CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

Peer rodinný příslušník/pečovatel

je pečovatel, který prošel specializovaným tréninkem a s využitím své vlastní zkušenosti pečovatele poskytuje služby jiným rodinným příslušníkům a pečovatelům

Přínos zapojení PRP

– zvládání těžkostí, propojení skrze sdílenou zkušenost a nalézání východisek (Foster, 2011)

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z. s.
Řehořova 992/10, 130 00 Praha 3
www.cmhcd.cz

Projektový tým

-odborný garant: Jana Pluhaříková Pomajzlová
-projektový manažer/podpora PRP a pracovníků nemocnic: Barbora Holá
-evaluace: Pavel Říčan
-regionální koordinátoři: Eva Klimešová, Bohdana Kružíková, Marek Procházka
-lektoři vzdělávacího kurzu, supervizor
Schůzky projektového týmu a účastníků projektu: 1x6měsíců regionální koordinátoři s projektovým týmem / 1x3 měsíce regionální porady

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z. s.
Řehořova 992/10, 130 00 Praha 3
www.cmhcd.cz

CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

Děkuji za pozornost!

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z. s.
Řehořova 992/10, 130 00 Praha 3
IČ: 62936654, DIČ: CZ62936654

Barbora Holá (projektová manažerka)
tel.: +420 775 555 517
email: hola@cmhcd.cz
www.cmhcd.cz