



## PODPORA RODINNÝCH PŘÍSLUŠNÍKŮ DUŠEVNĚ NEMOCNÝCH PACIENTŮ PSYCHIATRICKÝCH LŮŽKOVÝCH ZAŘÍZENÍ

1. 8. 2019 – 31. 7. 2021

### 🌀 ŘÍZENÍ PROJEKTU

**Expertní projektový tým:** odborný garant (Jana Pluhaříková Pomajzlová), projektový manažer, expert na zapojování rodinných příslušníků, evaluátor (Pavel Říčan)

**3 regionální koordinátoři** z jednotlivých zapojených psychiatrických nemocnic (Beřkovice, Opava a Jihlava) – koordinuje spolupráci mezi expertním týmem projektu, vedením psychiatrického zařízení a cílovou skupinou.

**Porady expertního týmu** 1x za 2 měsíce – viz harmonogram projektu. Porad se 1x za 6 měsíců účastní také regionální koordinátoři.

Kromě porad expertního týmu probíhají 1x za 3 měsíce **regionální porady** (Opava, Horní Beřkovice a Jihlava). Účastní se zástupci expertního realizačního týmu, regionální koordinátor a zástupci vedení psychiatrického zařízení.

### 🌀 ÚVODNÍ SETKÁNÍ PROJEKTU

Termín a místo: **09/2019** (1 den, 6 hodin), **Praha**

Účastníci:

- **3 zástupci každého zapojeného psychiatrického zařízení** (1, zástupce vedení psychiatrického zařízení - ředitel, vedoucí lékař, hlavní nebo vrchní sestra, 2, pracovník týmu oddělení, na kterém bude v rámci projektu pracovat peer rodinný příslušník, 3 regionální koordinátor)
- expertní tým projektu
- 2 zahraniční experti

**Cíl a program:** vzájemné seznámení, seznámení s obsahem a harmonogramem projektu, nastavení spolupráce a rolí jednotlivých spolupracovníků a účastníků projektu, předání zkušeností se zapojováním peer rodinných příslušníků u nás i v zahraničí

### 🌀 ZAVÁDĚNÍ POZICE PEER RODINNÉHO PŘÍSLUŠNÍKA

Celkem 9 peer rodinných příslušníků (PN Opava: 4, PN Horní Beřkovice: 4, PN Jihlava: 1).

- **úvodní metodická příprava** na vstup peer rodinného příslušníka **pro týmy jednotlivých oddělení**, kde bude pozice zavedena: 10 – 11/2019 (4 hodiny), účast minimálně 2 pracovníků oddělení, 1x na každém oddělení.
- **výběr kandidáta na peer rodinného příslušníka**, 11/2019 – 01/2020.

### 🌀 ODBORNÁ PŘÍPRAVA PEER RODINNÝCH PŘÍSLUŠNÍKŮ

- **základní kurz pro peer pracovníky:** 5 dní (35 hodin), Praha, 02 – 04/2020
- **zahraniční stáž:** 5 dní v Norsku nebo v Nizozemí, účast peer rodinných příslušníků a regionálních koordinátorů, 05 – 10/2020



## 🌀 PLACENÁ STÁŽ PEER RODINNÝCH PŘÍSLUŠNÍKŮ NA ODDĚLENÍCH

12 měsíců, 05/2020 – 04/2021, celkem 9 peer rodinných příslušníků

Výše úvazku dle možností jednotlivců, potřeb a náplně práce v jednotlivých zařízeních/odděleních – v projektu počítáno 0,5 úvazku na osobu, ale lze dělit různými způsoby.

V průběhu placené stáže bude poskytována **metodická podpora**:

- Metodické porady pro pracovníky oddělení, která zapojí peer rodinného příslušníka
- Skupinové supervize pro peer rodinné příslušníky (7 setkání)
- Intervizní pro vedoucí týmů/oddělení (2x v průběhu projektu)
- Individuální průběžná podpora (regionální koordinátor, expertní projektový tým)

## 🌀 PODPORA RODINNÝCH PŘÍSLUŠNÍKŮ SE ZKUŠENOSTÍ S HOSPITALIZACÍ ČLENA RODINY

Individuální a skupinová podpora rodinným příslušníkům a blízkým pacientů s duševním onemocněním:

- Individuální podpora poskytovaná peer rodinnými příslušníky a regionálními koordinátory - kontaktování rodin a blízkých během hospitalizace, možný pravidelný telefonický kontakt zaměřující se na podporu rodinných příslušníků, návštěvu doma, doprovázení rodiny i po propuštění pacienta.
- Skupinová tematická setkání
- Víkendová tematická setkání pro rodinné příslušníky s respitní péčí, relaxačním doprovodným programem a možností individuální konzultace s psychologem

## 🌀 PŘÍPRAVA, TISK A DISTRIBUCE PRŮVODCŮ A MANUÁLU

- **Průvodce hospitalizací a léčbou pro rodinné příslušníky a blízké duševně nemocných pacientů** poskytne rodinným příslušníkům informace a seznámí je s možnostmi podpory a možnými situacemi spojenými s hospitalizací blízkého člověka. Bude částečně společný pro všechna psychiatrická lůžková zařízení a částečně přizpůsobený každému zařízení zvlášť – např. lokálně upravené informace, odkazy na zdroje v regionu apod.
- **Manuál pro zapojování peer rodinných příslušníků do psychiatrických lůžkových zařízení** shrne zkušenosti se zavedením role peer rodinného příslušníka do péče o duševní zdraví získané jak v rámci projektu, tak ze zahraničí.

## 🌀 EVALUACE

- **Hodnocení úspěšnosti zavedení role peer rodinného příslušníka:** 1, **Kvalitativní** hodnocení na konci projektu – focus group s peer rodinnými příslušníky a s pracovníky oddělení (3 zástupci), kde byl peer rodinný příslušník zapojen (každá skupina zvlášť). 2, **Kvantitativní** hodnocení – data na základě evidence práce peer rodinného příslušníka.
- **Hodnocení vzdělávacího cyklu pro rodinné příslušníky:** Dotazníky zpětné vazby na konci jednotlivých aktivit.
- **Hodnocení Průvodce hospitalizací a léčbou pro rodinné příslušníky a blízké duševně nemocných pacientů:** Dotazníky pro cílovou skupinu.

## 🌀 ZÁVĚREČNÉ SETKÁNÍ PROJEKTU

Termín a místo: **06-07/2021** (1 den, 6 hodin), **Praha**

Účastníci:

- zástupci každého zapojeného psychiatrického zařízení, peer rodinní příslušníci a zájemci z řad rodinných příslušníků
- expertní tým projektu
- 2 zahraniční experti

**Cíl a program:** shrnout dosažené výsledky projektu, vzájemně sdílet zkušenosti peer rodinných příslušníků a psychiatrických lůžkových zařízení, získat zpětnou vazbu a doporučení pro další kroky od zahraničních expertů