



KONFERENCE

Aktuální trendy v péči o lidi s duševním onemocněním

12. – 13. dubna 2016

Konference „Aktuální trendy v péči o duševně nemocné“, NF-CZ11-BFB-1-053-2016

**Podpořeno grantem z Norska.
Supported by grant from Norway.**

Peer konzultant jako podpora při procesu zotavení

Ing. Václav Roleneč (Peer)

Konzultace s klienty



- Jedná se o **hlavní náplň mé pracovní doby**.
- Konzultace probíhají hlavně ve sdružení Práh, ale také i u klientů doma a v terénu.
- Bavíme se o konkrétních věcech co klienty trápí – Duševní i somatické nemoci, rodina, partneři, práce/škola, koníčky, smysl života atd.
- Konzultace většinou **trvá necelé dvě hodiny** (po cca hodině konzultace se klienti více otevírají a dá se s nimi poté lépe pracovat).
- Stabilně **mezi 7-10 klienty** na půlúvazek.

Práce s klienty - zotavení

- **ZOTAVENÍ:**

- Prvně předat naději v zotavení
- Pochopení co se stalo
- Zplnomocnění
- Plánování (self-management)
- Přijmutí nových životních rolí.

BĚH NA DLOUHOU TRÁŤ



Co mi při práci PK pomáhá

- **Vzdělání:** - Pracovník v sociálních službách
 - Peer kurzy pro práci s klienty v CPRDZ v Praze
 - Kurzy týkající se sociální práce a konceptu zotavení
 - Stáže na klinice, v organizacích se stejnou cílovou skupinou
 - Facilitace svépomocných skupin (Hearing voices)

Co mi při práci PK pomáhá

- **WRAP** – Wellness recovery action plan – Protikrizový *úzdravný* akční plán.
- **Podpůrné mechanismy při duševním onemocnění/Zotavení** - dokumenty.
- Další dokumenty zpracované PK a dalšími odborníky. Jejich uvádění do **PRAXE** a tím pádem procvičování.
- Týmové **SUPERVIZE**.



Přednášky

Přednášky pro:

- **Policii**
- **Záchrannou službu**
- **Studenti SŠ a VŠ**
- **Odbornou veřejnost**
- **Duševně nemocné**

Masarykova univerzita přes 200 posluchačů



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Svépomocná skupina ve sdružení Práh

- Vznikla **na začátku roku 2015** po prvotních obtížích z klientů SR.
- První běh z projektu EU byl veden peerem a soc. pracovníci. Skupiny měly pevnou strukturu a náplň. Setkávali jsme se pravidelně jednou týdně a proběhlo cca 20 setkání skupiny.
- Bylo plánované, že po prvním běhu svépomocné skupiny se trochu změní koncepce a obsah skupiny (volnější průběh, vedení skupiny jen peerem).
- Setkáváme se **jednou týdně každé v úterý v 15 hodin na Štěpánské 2.**

Svépomocná skupina sdružení Práh

- Náplň jednotlivé skupiny se domlouvá na konkrétním setkání, kdy se vyjádří všichni zúčastnění se svými **tématy** k diskuzi.
- Skupina je v současné době **čistě diskuzní**, ale někteří její členové se věnují i jiným aktivitám (peeři, svépomoc v Brně a okolí).
- Utvořilo se **pevné jádro** klientů, kteří se pravidelně setkávají už více jak jeden rok.



Co mě přinesla práce peer konzultanta

- Novou, odbornou a zajímavou **práci**.
- Poznal jsem mnoho nových a úžasných lidí a získal **nové přátele**.
- Začal jsem **smysluplněji trávit čas** a pomoc lidem mě naplňuje.
- Zlepšilo se mi **duševní zdraví**.
- Zlepšila se mi **sociální situace** od té doby co vydělávám.

Děkuji za pozornost



Peer to Peer