

Zdravé vztahy v rodině a duševní zdraví dětí, jejichž rodiče se potýkají s duševním onemocněním

26.5.2023, Praha

Jak se vyrůstá dětem v rodině, kde má některý z rodičů zkušenost s duševním onemocněním? Jak mohou rodiče podpořit své dítě, když se sami potýkají s obtížemi v oblasti duševního zdraví, a kam se mohou obracet o pomoc? Podporu rodinám, které se potýkají s určitou křehkostí či zranitelností, nabízí finská metoda Let's Talk about Children, ve které se proškolí odborníci v České republice i dalších evropských zemích.

Stále více dětí a dospívajících vyhledává podporu v oblasti duševního zdraví a dostupné služby zdaleka nedostačují k uspokojení jejich potřeb a poptávky. Zároveň je věnována jen malá pozornost dětem vyrůstajícím s rodičem, který sám vyhledal pomoc v oblasti duševního zdraví. Přitom křehkost a zranitelnost v rodině, ať už je způsobená duševním onemocněním nebo jinou náročnou situací, je jedním z faktorů, které mohou vést u dětí k obtížím.

Na podporu pozitivního rodičovství a rodinného života v takových rodinách se zaměřuje finská metoda Let's Talk about Children, jejíž autorkou je dětská psychiatrička a profesorka Tytti Solantaus a které je využívána více než dvacet let nejen ve Finsku, ale také v řadě dalších evropských zemích. Jedná se o krátkou psychosociální intervenci zaměřenou na děti, jejímž cílem je podpořit duševní zdraví dětí a zabránit mezigeneračnímu přenosu problémů prostřednictvím identifikace silných stránek, zdrojů a každodenních řešení pro děti, rodiče, učitele a blízké okolí rodiny.

Tříletý evropský projekt financovaný z programu EU4Health, jehož partnerem je v České republice Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, se zaměří na proškolení odborníků péče od duševní zdraví a začlenění metody do praxe u nás a v osmi dalších evropských zemích. Úvodní konference projektu s účastí autorky metody Tytti Solantaus a dalších českých odborníků, která bude otevřená zájemcům z řad odborné i laické veřejnosti, proběhne na Mezinárodní den dětí v Praze.

Pozvánka na konferenci: <https://www.mlp.cz/cz/akce/e24854-lets-talk-about-children/>

Další informace o projektu:

<https://www.cmhcd.cz/centrum/co-delame/aktualni-projekty/lets-talk/>

<https://www.facebook.com/crpdz>

<https://letstalk.utu.fi/>

<https://www.facebook.com/letstalkchildren>

Kontaktní osoba: Barbora Holá, hola@cmhcd.cz, 775 555 517