



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

# Zapojením peer konzultantů proti stigmatizaci

ÚVODNÍ SETKÁNÍ PROJEKTU  
17. 10. 2016, 10.00 – 17.00, Praha





CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ  
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

# Peer konzultanti - výzkum

Pavel Říčan



# Peer konzultanti - vývoj

Harry Stack Sullivan, Baltimore, **USA, 1920**  
zapojování pacientů, kteří se vyléčili ze schizofrenie

Assertive Community treatment - ACT, **USA, 2003** standardy:

Člen týmu: 1,0

*Protože má životní zkušenost s duševní nemocí a s psychiatrickými službami, poskytuje peer specialista expertízu, kterou profesionální trénink nemůže nahradit*  
(Allness a Knoedler, 2003, s. 15)

FACT, **Nizozemí**, manuál, začátky **2005**:

Člen týmu: 0,6

**ČR**

Projekty Centra pro rozvoj péče o duševní zdraví, **2012** – implementace

Standard centra duševního zdraví, **2016**

Člen týmu: 0,5



# Peer konzultanti - efekty

## Trojí doložený efekt:

### ☉ **Přínos pro klienty**

více naděje; více kontroly nad tím, co se děje; lepší zapojení do komunity

### ☉ **Přínos pro týmy**

méně stigmatizace, více optimismu

### ☉ **Přínos pro peer konzultanty**

oceňovaná role, sebedůvěra, zplnomocnění



# Peer konzultanti v České republice

## Co víme:

- ① Jedná se o komplexní proces – peer konzultant, tým, organizace
- ① Důležitá je příprava peer konzultanta i týmu a relevantní pozornost
- ① Týmy mají být aktivně zapojeny do rozhodovacích procesů
- ① Klíčovou roli mají „senior peer konzultanti“
- ① Prvky vzájemnosti fungují i ve vztahu peer konzultant - klient
- ① Peer konzultanti nevystačí pouze se svou zkušeností – komunikační dovednosti

Franzová, D. (2015). *Zkušenosti se zaváděním modelu peer konzultantů do vybrané organizace poskytující služby osobám s duševním onemocněním*, diplomová práce. FHS Praha

Foitová, Z. Stuchlík, J. Říčan P., Paleček J. (2015) *Zpráva o přínosu zapojení peer konzultantů*

Hromádková, K. (2016). *Začleňování peer konzultanta do pracovního týmu organizace pro duševní zdraví*. Diplomová práce. KSP Praha



# Evaluace v aktuálním projektu

- ② **Standardní evaluace – kvantitativní + zpětné vazby**
- ② **Výzkum destigmatizačního efektu - NUDZ**
- ② **Identifikace diskriminace v běžném životě lidí s duševním onemocněním**



Díky za pozornost

Pavel Říčan [rican@cmhcd.cz](mailto:rican@cmhcd.cz)