



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

ZAPOJENÍM PEER KONZULTANTŮ PROTI STIGMATIZACI

Úvodní setkání

17. 10. 2016, 10.00 – 17.00, Praha



‘MŮJ ŽIVOT JE V PODSTATĚ MOJE PRÁCE’

Temple Grandin

Zkušenosti z Holandska
Annette Furnemont



JAK JSEM SE STALA PEER KONZULTANTKOU

Krátký úvod



*Hořící svíčku nestojí
žádné úsilí zapálit
svíčku další.*

Když nemáte žádný sen ...
... jak ho můžete uskutečnit?



Co je nového v procesu zapojování PK v Holandsku?

Současná situace ...

- 2006 první průkopníci
- > 2011 koordinace
- > 2015 AKCE!!
- 2016 > zavádění a stabilizace

Rozvoj

- Vypracování celostátně platného popisu pozice PK
 - Základní studijní program pro PK
 - Popis odborných kompetencí PK
 - Obecný modul Péče podporující zotavení & destigmatizaci (projekt od 1.února 2015 na 18 měsíců)
- <https://kwaliteitsontwikkelingggz.nl>
 - » Projecten Curriculum Ervaringsdeskundigheid



Národní standardy pro PK

- Studijní program pro PK, podmínky pro rozvoj pozice PK jako profese a národního standardu požadavky
 - Jak je realizován?
 - Projekt realizovaný institutem Trimbos začíná 1. listopadu 2016 (12 měsíců), zadavatel GGZ Nederland
 - AIM je národní studijní program pro PK (MBO4/HBO5)
 - Kdo ho poskytuje?
 - GGZ Nederland & RIBW Alliantie



MEZITÍM ...

- **ARIE** (alternativní způsob zapojování PK)
 - roční studium (teorie a koučování)
 - praxe 20 hodin týdně
- Obsah:
- Dějiny psychiatrie a adiktologie
 - Koncept zotavení (Gagne)
 - Zotavení and rehabilitace
 - Svépomoc
 - Komunikační dovednosti
 - Stigma a destigmatizace
 - Vzdálenost a blízkost
 - Zplnomocňování
 - Forenzní psychiatrie
 - Donucovací prostředky a zacházení s kompulzivním jednáním
- Atd. ...

Kurzy a výcviky zaměřené na zotavení

- WRAP
- Cesta k zotavení
- Atd.

– VÝHODY PRÁCE S PEERY

VZDĚLÁVACÍ CENTRUM PRO ZOTAVENÍ

Místo pro setkávání / informace /
podpůrné skupiny

ZOTAVENÍ

Akademie ZOTAVENÍ
WRAP

důraz na zotavení, vzdělávání,
peer podpora

**Zdroj informací: klienti
a pomáhající organizace**



Důležité hodnoty!

- Naděje
- Podpora
- Zdraví
- Osobní zodpovědnost
- Sociální vnímání
- Kontakt ...



Zapojení PK do týmu/organizace – jaký je přínos?

1, **Jedinečný přínos**

2, **Modelová role**

- Vzdělávací přínos pro tým
- Vzorová role pro klienty
- Naděje pro klienty a jejich rodiny
- Snižování stigmatu

3, **Důraz na rehabilitaci a zplnomocňování**

4, **Zaujetí a propojování (most)**



Modelová role

Mění negativní postoje profesionálů, kteří považují možnosti dalšího rozvoje lidí se závažným duševním onemocněním za velmi omezené.

(Sherman & Porter, 1991).

Pomáhá odbornému personálu, aby si uvědomil vlastní předsudky a způsoby, kterými stigmatizuje klienty.

(Miya, et. al., 1997; Dixon, et. al., 1994).

NADĚJE

- Člověk, který sám „prošel stejnou cestou“, může nejlépe ze všech vzbudit naději v člověku, který stojí na začátku zotavení z duševní nemoci.
- Posláním peer konzultanta je I.T.E. (“I’m the evidence.”) neboli „Jsem důkazem.“

Jak PK spolupracují a vyměňují si zkušenosti?

- Supervize
- Setkávání na regionální úrovni
- Setkávání v rámci oddělení/specializace
- Email
 - Inventarizace podobností a zvláštností
 - Možnost konzultací

Supervize a intervize v Holandsku

- Způsoby poskytování supervize a intervize
 - řízená
 - případová
 - Potřeby a cíle
 - “Berou mě vážně?”
 - “Znovu nemocný?”
 - “Nepřipraven na zotavení”

