



Norway
grants

Aktivita

Termíny / První kroky

Lenka Březinová, Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví

Úvodní setkání

14.2.2022

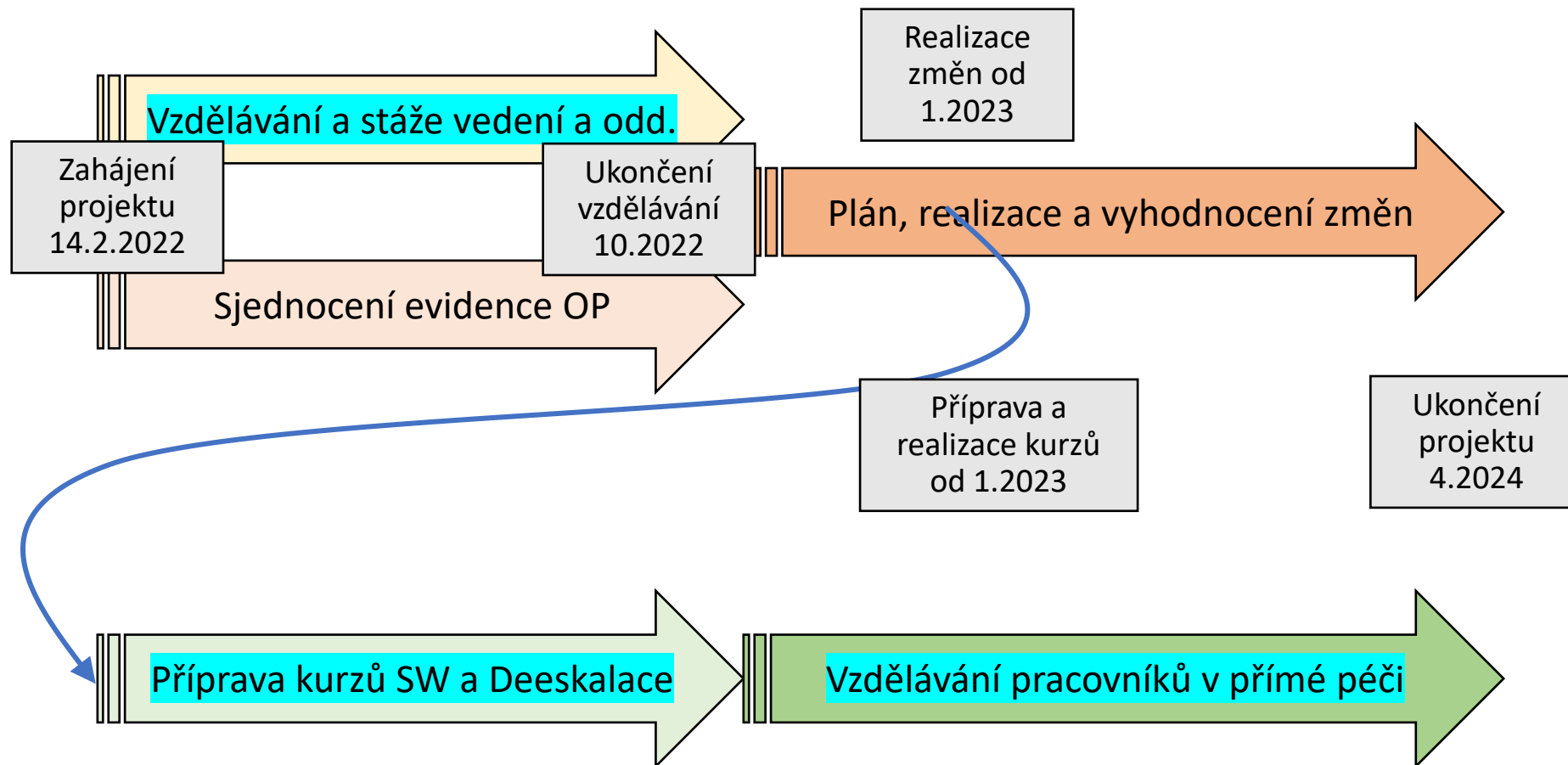
Vzděláváním ke zlepšení situace na poli lidských práv (LP-HRMGSA-040)



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

Časová osa projektu

OP = omezovací prostředky
SW = Safewards (prevence konfliktů na odd.)



Kdo je do vzdělávání a stáží zapojen

- Vedení zapojeného PLZ
- Pracovníci v přímé péči - *jednoho (předem vybraného) oddělení za každé PLZ, na kterém bude v rámci projektu probíhat monitoring změn v používání omezovacích prostředků a režimových opatření*
- Další pracovníci v přímé péči zapojeného PLZ

Školení a stáží se mohou zúčastnit různé osoby.

Vzdělávání/stáž – vedení PLZ

1. Školení v oblasti lidských práv

- Lektor: Mgr. Marie Lukasová / Markéta Vítková
- 26.4.2022, Praha, 6 hodin, 12 osob
- 2 osoby z PLZ
- Z projektu hrazeno: kurzovné, drobné občerstvení
- Není hrazeno: cestovné na místo konání kurzu, diety apod.

2. Workshop: Jak vytvářet prostředí omezující konflikty a podporující lidská práva

- 09/10 2022, Praha, 8 hodin, 12 osob
- 2 osoby z PLZ
- Z projektu hrazeno: kurzovné, drobné občerstvení
- Není hrazeno: cestovné na místo konání kurzu, diety apod.

3. Stáž – Norsko, University of South-Eastern Norway/ Akershus University hospital

- 11.10. – 13.10.2022, Oslo, 6 osob
- 1 osoba z PLZ
- Z projektu hrazeno: stáž, zpáteční letenka, per diems (ubytování, místní cestovné v Norsku, jídlo), tlumočení, odborný průvodce
- Není hrazeno: cestovné na letiště v ČR, pojištění do zahraničí
- Nutno uzavřít s účastníkem smlouvu o stáži!
- Každý účastník zpracuje zprávu o stáži – podněty a možná doporučení do Plánu změn na oddělení

Vzdělávání/stáž

– pracovníci v přímé péči (vybrané oddělení)

1. Stáže – Norsko, University of South-Eastern Norway/ Akershus University hospital

- 3.5. – 5.5.2022 / 13.6. – 15.6.2022, Oslo, 2x 6 osob = 12 osob
- 2 osoby z vybraného oddělení
- Z projektu hrazeno: stáž, zpáteční letenka, per diems (ubytování, místní cestovné v Norsku, jídlo), tlumočení, odborný průvodce
- Není hrazeno: cestovné na letiště v ČR, pojištění do zahraničí
- Nutno uzavřít s účastníky smlouvu o stáži!
- Každý účastník zpracuje zprávu o stáži – podněty a možná doporučení do Plánu změn na oddělení

2. Model Safewards

- Lektor: zahraniční odborník
- 09-10/2022, Praha, 16 hodin, 14 osob
- 2 osoby – pracovníci v přímé péči z vybraného oddělení
- Z projektu hrazeno: kurzovné, drobné občerstvení, ubytování, tlumočení
- Není hrazeno: cestovné na místo konání kurzu, diety apod.

3. Použití deeskalačních technik

- Lektor: zahraniční odborník
- 04-10/2022, Praha, 16 hodin
- 2 osoby – pracovníci v přímé péči z vybraného oddělení
- Z projektu hrazeno: kurzovné, drobné občerstvení, ubytování tlumočení
- Není hrazeno: cestovné na místo konání kurzu, diety apod.

Vzdělávání – další pracovníci v přímé péči PLZ

- Tvorba výukových modulů – Model Safewards, Použití deeskalačních technik – do 02/2023
- Příprava školitelů: 12 školitelů (8 odborníků + 4 peer lektoři)

1. Model Safewards – pilotní výuka

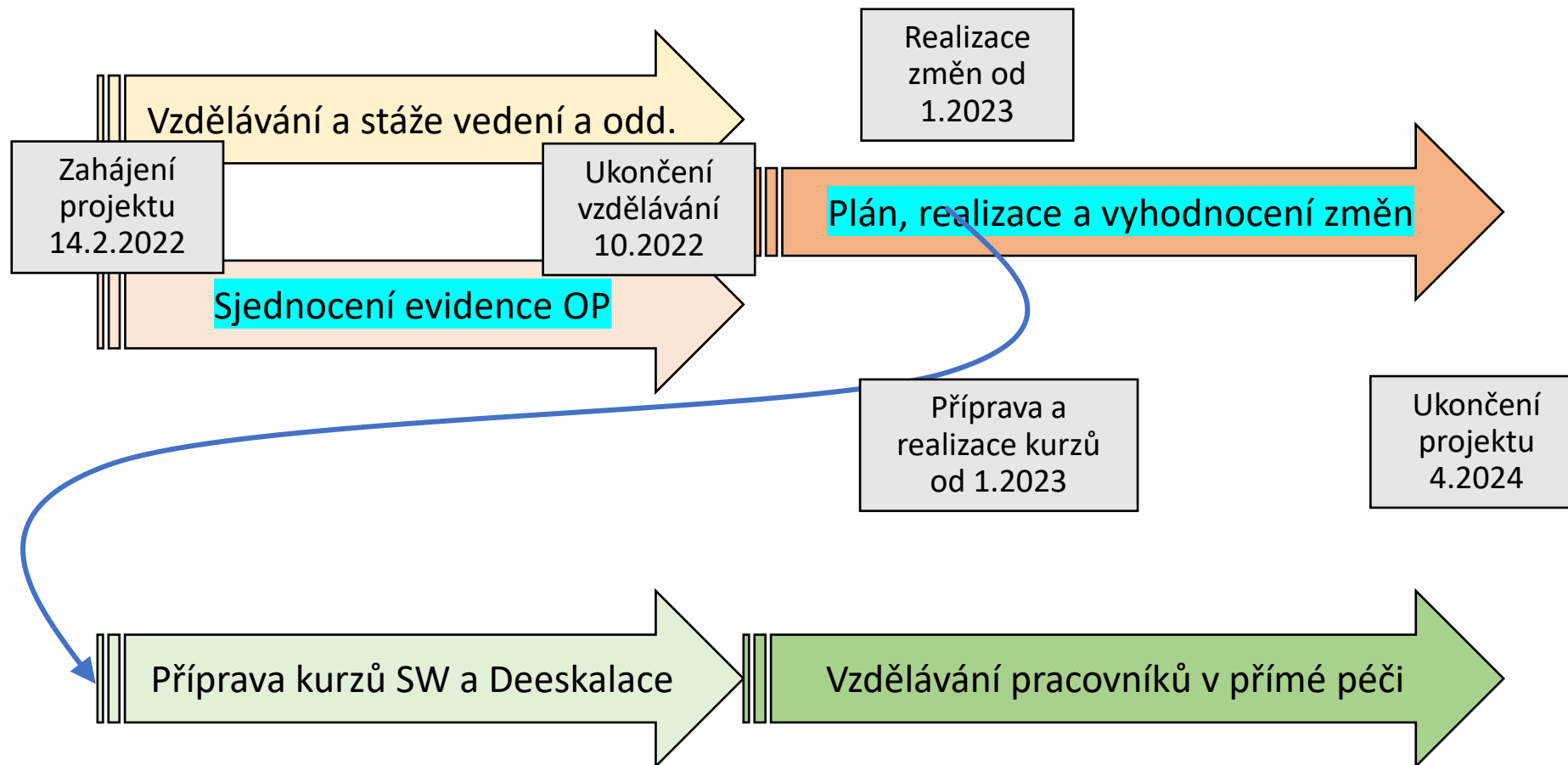
- Lektor: v rámci projektu zaškolení odborníci z PLZ
- 03/2023 – 02/2024, 4x, Praha, 16 hodin, celkem 60 osob (1 PLZ = 10 osob)
- Z projektu hrazeno: kurzovné, ubytování, drobné občerstvení
- Není hrazeno: cestovné na místo konání kurzu, diety apod.

2. Použití deeskalačních technik – pilotní výuka

- Lektor: v rámci projektu zaškolení odborníci z PLZ
- 03/2023 – 02/2024, 4x, Praha, 16 hodin, celkem 48 osob (1 PLZ = 8 osob)
- Z projektu hrazeno: kurzovné, ubytování, drobné občerstvení,
- Není hrazeno: cestovné na místo konání kurzu, diety apod.

Časová osa projektu

OP = omezovací prostředky
SW = Safewards (prevence konfliktů na odd.)



Kdo je do aktivit zapojen

- Jedno (předem vámi vybrané) oddělení za každé PLZ / celkem za projekt 6 oddělení
 - sjednocení evidence omezovacích prostředků
 - příprava plánu změn, roční implementace plánu, jeho vyhodnocení a aktualizace
 - monitoring změn v používání omezovacích prostředků a režimových opatření vlivem dopadu realizace projektu

Sjednocení evidence OP (02/2022 – 06/2022)

1. monitorovací návštěva

- Jedno vybrané oddělení za PLZ
- Experti projektu – Pavel Říčan, Tomáš Petr, Marek Procházka
- Do konce 05/2022

Metodika evidence omezovacích prostředků

– do konce 6/2022

Plán změn (09/2022 – 04/2024)

- zaměřený na tvorbu bezpečného prostředí, prevenci a zvládání konfliktů a snížení používání omezovacích prostředků
- 1 vybrané oddělení za PLZ / celkem 6 oddělení za projekt

1. Příprava plánu změn

- 9/2022 – 12/2022
- Tvoří ho pracovníci oddělení, vedou ho především členové expertní skupiny
- Hrazeno z projektu: 6 hodin externí facilitace/1 oddělení, účast v expertní skupině – viz další slide

2. Implementace plánu

- 01/2023 – 12/2023

3. Vyhodnocení a aktualizace

- 01/2024 – 04/2024

Systematický monitoring (07/2022 – 03/2024)

Monitorovací návštěvy

- 2.- 3. monitorovací návštěva – od 07/2022 – 03/2024
 - Celkem 3 monitorovací návštěvy na 1 oddělení (3 návštěvy v 1 PLZ /celkem 18 návštěv)

Pravidelné setkávání expertní skupiny

- Celkem 16 osob
 - 4 experti projektu / 2 osoby z 1 vybraného oddělení PLZ = 12 osob z vybraných oddělení PLZ
- 9 setkání (5 prezenčních setkání/Praha + 4 online setkání)
- 1 setkání = 3 hodiny
- Termíny setkání: 28.3.2022 (11:00 – 14:00, Praha), 6.6.2022 (13:00 – 16:00, online),
14.9.2022 (11:00 – 14:00, Praha) 23.11.2022 (13:00 – 16:00, online)
- Z projektu hrazeno: účast na setkání formou DPP (300 Kč/hod), tlumočení, drobné občerstvení
- Není hrazeno: jízdné

Závěrečná zpráva z monitoringu dopadů projektových aktivit

Účast na aktivitách - PNHoB

Aktivita	Účast	Poznámka
Zahajovací setkání	Nám. OP, vrchní, primář	Eva, Petra, Andrea
Expertní skupina	Vrchní, primář	Petra, Andrea
Školení LP pro vedení	Nám. OP, primář	Eva, Andrea
Školení Prevence pro vedení	Vrchní, primář	Petra, Andrea
Stáž pro vedení	Nám. OP	Eva
Stáže pro zástupce oddělení	Vrchní, primář	Petra, Andrea
Školení prevence Safewards	Staniční, sestra	Jarda, X
Školení deescalace	Staniční, sestra	Jarda, X
Plán a implementace změn	Vrchní, primář, staniční	Petra, Andrea, Jarda
Trenéři Safewards	Sestra, sestra (jiné odd. AP)	X (2B), X (1B)
Trenéři deescalace	Sestra, sestra (jiné odd. AP)	X (2B), X (1B)
Školení SW a deescalace	Sestry 2B, 1B	X (2B), X (1B)
Závěrečné setkání	Nám. OP, vrchní, primář	Eva, Petra, Andrea

Akce	Datum	Místo	Účast
Zahajovací setkání 10 – 15 hod.	14.2.2022	Praha	3
Nominace kontaktní osoby Nominace zapojeného oddělení Nominace členů expertní skupiny	28.2.2022	-	2
Monitorovací návštěva v PN	02-05/2022	PN	Experti, ...
1.Setkání expertní skupiny	28.3.22 (11:00 – 14:00)	Praha	2
Podpis smlouvy o zapojení do projektu Nominace účastníků na školení a stáže	31.3.2022	-	PN
Školení v oblasti lidských práv - vedení	26.4.2022	Praha	2
Workshop: Jak vytvářet prostředí omezující konflikty a podporující lidská práva - vedení	04 – 10/2022	Praha	2
Model Safewards – prac. odd.	09-10/2022	Praha	2
Použití deeskalačních technik – prac- odd.	04 – 10/2022	Praha	2
2. Setkání expertní skupiny	6.6.2022	online	2
Stáž - prac. odd.	3.-5.5.2022 13.-15.6.2022	Ahus, N	2
Stáž - vedení	11.10. – 13.10.2022	Ahus, N	1
3. Setkání expertní skupiny	14.9.2022 (11:00 – 14:00)	Praha	2



Norway
grants

Děkujeme!

<https://www.cmhcd.cz/centrum/co-delame/aktualni-projekty/lidska-prava/>

<https://www.norskefondy.cz/cs/programy/lidska-prava>
@Fondy EHP a Norska