



VZDĚLÁVÁNÍM K ZOTAVENÍ

Srdečně vás zveme na sérii workshopů, která je zaměřena na vzdělávání v oblasti péče o duševní zdraví.

Ve Velké Británii se v posledních letech rozvíjejí takzvané Školy zotavení (z angl. Recovery college), které mohou velmi efektivně plnit většinu funkcí docházkových denních center určených lidem s potížemi v oblasti duševního zdraví. Základní myšlenka není složitá – místo volnočasových programů, které připravují profesionálové, dostávají tito lidé nabídku na vzdělávací program šitý na míru. Studentská role je obecně příznivější nežli role patientská/klientská. Student si vybírá směr svého osobního růstu, spíše než aby byl jako klient pasivním příjemcem programu, který pro něj někdo připravil.

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví otevřelo v roce 2017 [Školu zotavení](#) v Praze.

Cílem workshopů je seznámení s inovativním systémem vzdělávacích programů zaměřených na rozvoj potenciálu lidí s duševním onemocněním, informování o tom, jakým způsobem vzdělávání probíhá a na jakých principech je založeno, a seznámení s praktickým uplatňováním paradigmatu zotavení (recovery).

Workshopy povedou zástupci Školy zotavení z Prahy a zástupci z CNWL Recovery & Wellbeing College v Londýně. Mezi lektory budou zastoupeni také peer lektoři, tedy lidé s vlastní zkušeností s duševní nemocí.

PROGRAM:

🕒 10. 12. 2018, 11 – 17h

Katedra sociální práce FF UK, U Kříže 8, 158 00 Praha 5 - Jinonice, místnost 4016

ZOTAVENÍ: Vlastní zkušenost s duševní nemocí - nejen limit a těžkosti, ale také potenciál růstu a prožitku naplněného života.

ŠKOLA ZOTAVENÍ: Hodnoty a principy. Jak funguje Škola zotavení ve Velké Británii a v České republice? Role peer lektorů.

🕒 11. 12. 2018, 11 – 17h

Katedra sociální práce FF UK, U Kříže 8, 158 00 Praha 5 - Jinonice, místnost 4016

UKÁZKOVÁ VÝUKA KURZU, kterou povedou hosté z Velké Británie. "Převzetí kontroly nad vlastním životem" nebo "Jak zvládnout Vánoce".

🕒 12. 12. 2018, 9-13h

Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, Řehořova 10, Praha Žižkov

WORKSHOP: Jak podpořit zavedení Školy zotavení do českých podmínek?

Nabídka workshopu je určená jak studentům katedry sociální práce, tak studentům Školy zotavení v Praze (tedy lidem s duševním onemocněním), ale také ostatním lidem, kteří se o tuto problematiku zajímají.

Kapacita jednoho workshopu je 20 osob, účast je zdarma a bude zajištěno tlumočení.

Vzhledem k omezené kapacitě je nutné se přihlásit na e-mail: kubinova@cmhcd.cz

Kontaktní osoba: Petra Kubinová, kubinova@cmhcd.cz, 774 393 704

