



Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z. s.

vás srdečně zve na otevřený vzdělávací kurz

Jak připravit a vést kurzy zaměřené na zotavení: lektorské dovednosti

Termín: 15. a 22. 3., 5. 4. 2024

Časový rozvrh: 6 + 8 + 6 hodin (+ 4h samostudium) = celkem 24 výukových hodin

Místo: Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, Lublaňská 1730/21, Praha 2 (1. patro)

Cena: 6 900 Kč (zahrnuje tištěné výukové materiály a malé občerstvení)

Lektoři: MUDr. Magda Dosbabová, Petra Kubinová, Mgr. Juraj Marendiak, Kateřina Obšilová

Akreditace: MPSV – sociální pracovníci, pracovníci v sociálních službách, vedoucí pracovníci

Sociální pracovníci a pracovníci v sociálních službách poskytují v rámci své praxe celou řadu edukačních aktivit pro lidi s duševním onemocněním a jejich blízké (vzdělávací kurzy, workshopy, přednášky, semináře apod.). Vytvoření a realizace úspěšné edukační aktivity vyžaduje specifickou sadu znalostí a dovedností. Často přehlížená je přitom dovednost vést tyto aktivity partnerským způsobem, tak, aby maximálně podpořily proces zotavení u klientů služeb nebo jejich blízkých. Cílem kurzu je mimo jiné připravit účastníky na přenesení tohoto principu nejen do vzdělávacích aktivit, ale i do roviny individuální spolupráce s klienty a jejich blízkými. Klíčovým benefitem je učení se od sebe navzájem, což přispívá ke zplnomocnění účastníků vzdělávání a k pestrosti výuky.

Osnova kurzu:

1. DEN: Úvod do lektorských dovedností (6 výukových hodin). 1): Etické rozměry a přínosy výuky založené na principu peer-to-peer (etický kodex lektora). 2) Jak vytvořit prezentaci a jak prezentovat (příprava, dovednosti přednášejícího, srozumitelnost výkladu, řeč těla, možná úskalí...). 3) Zakončení výukového dne (inspirace pro praxi).

SAMOSTUDIUM (mezi 1. a 2. výukovým dnem): Příprava vlastní prezentace na základě poznatků a dovedností získaných během prvního dne.

2. DEN: Tvorba vzdělávacích aktivit (8 výukových hodin). 1): Zásady tvorby aktivit (postoje, znalosti, dovednosti). 2) Zásady pro poskytování zpětné vazby. 3) Prezentační dovednosti účastníků: prezentace, které si účastníci připravili v rámci samostudia + zpětná vazba od ostatních.

3. DEN: Koncept zotavení ve vzdělávání (6 výukových hodin). 1) Cvičení: základní principy zotavení: naděje, kontrola a příležitosti. 2) Zásady sdílení vlastní zkušenosti. 3) Modelové situace a nácvik facilitace.

Kurz účastníkům přinese: Účastníci získají přehled o etice a principech vedení edukačních programů. Naučí se připravit kurz/workshop/seminář z hlediska jeho cílů a připravit k němu podklady (prezentace, pracovní listy apod.) Osvojí si prezentační dovednosti, dovednosti spojené s facilitací výukové skupiny a s poskytováním konstruktivní zpětné vazby. Získají přehled a průpravu v reflektování vlastních zkušeností s duševní nepohodou a cíleném využívání těchto zkušeností (experiential knowledge) při vedení edukačních aktivit.

Osvědčení: Podmínkou získání osvědčení je minimálně **90% účast na kurzu** a vypracování zadaného úkolu v průběhu samostudia (prezentace).

Kontaktní osoba: Mgr. Pavla Šelepová, GSM: 775 582 277, email: selepova@cmhcd.cz