



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ  
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

Otevíráme nový kurz

## ZÁKLADNÍ TRÉNINK V METODĚ YUCEL



**Termín:** 18. – 19. 11. 2024, 3. den (online) 17. 1. 2025

**Rozsah:** 2,5 dne (2 dny prezenčně, 0,5 dne online, celkem 22 výukových hodin)

Součástí kurzu je samostudium a písemné zpracování vlastní zkušenosti s použitím metody Yucel v praxi

**Časový rozvrh:** 1. a 2. den 9-16 hod., 3. den 9-12 hod.

**Místo:** Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, Lublaňská 1730/21, Praha 2

**Cena:** Bude stanovena (zahrnuje 2,5 dne tréninku a manuál v ČJ)

Účastníkům nabízíme zapůjčení nebo nákup originálních kostek YUCEL. Tlumočení zajištěno.

**Lektorka:** Marlie van de Berg

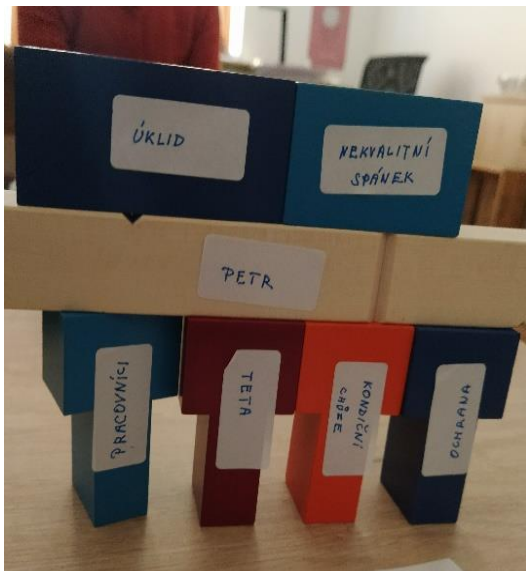
Marlie má 45letou zkušenost v oblasti péče o duševní zdraví. Pracovala jako psychiatrická sestra a sociální pracovníce. Absolvovala trénink v podpoře silných stránek, metodě Yucel, photovoice, peer podpoře a sdíleném čtení.



**Metoda YUCEL** byla vyvinuta systemickým terapeutem Mehmetem Yucelem. Je využívána pro práci s různými cílovými skupinami a zaměřuje se především na využití vlastních zdrojů a silných stránek člověka při překonávání náročných životních situací. Poskytuje podporu při zpřehlednění vlastní situace a hledání řešení potíží a omezení, se kterými se lidé ve svém každodenním životě potýkají. Jedná se o jeden z velmi účinných nástrojů využívaných k podpoře zotavení lidí s vážným duševním onemocněním.

Je možné s ní pracovat jak s jednotlivci, tak sítí či skupinami (například s rodinným systémem, s týmem pracovníků).

Vyjádřením svých problémů při budování obrazové reprezentace pomáhá klientům získat vhled do jejich aktuální situace. Pomáhá jim poskytnout nové pohledy na jejich situaci, což může vést k přijetí nebo truchlení, a může je podpořit v porozumění a vyrovnávání se s vlastní situací. Výsledkem je, že klienti zažívají nárůst sebekontroly, síly a motivace a získávají potřebnou podporu pro realizaci změn v jejich životě.



Většina běžně využívaných metod je zaměřena abstraktně. Metoda YUCEL nabízí zcela konkrétní, praktický přístup k analýze, porozumění a hledání možných způsobů řešení a jejich vizualizaci. Pracuje s barevnými dřevěnými bloky a umožňuje jejich prostřednictvím vizualizovat situaci, problém či otázku. Je vhodná pro lidi, pro které může být slovní vyjádření a využívání jazyka náročné nebo pro které je obtížné v důsledku těžké životní situace podívat se na ni s větším odstupem a nadhledem. Svým praktickým zaměřením nabízí metoda YUCEL klientům, ale i pracovníkům, možnost podívat se na situaci z jiného úhlu pohledu a lépe uchopit její základní charakteristiky a možnosti řešení.

#### Pro koho je kurz určen:

- psychiatři, psychologové, psychoterapeuti,
- psychiatrické sestry a všeobecné sestry s odbornou praxí,
- sociální pracovníci a pracovníci v sociálních službách,
- peer konzultanti,
- pracovníci probačních a mediačních služeb,
- odborníci na péči o mládež,
- pracovníci v adiktologických službách,
- pracovníci služeb poskytujících péči o seniory,
- supervizoři, kouči,
- a další pomáhající profese.

#### A pro koho je určena metoda YUCEL:

- mladí, dospělí a starší lidé s duševním onemocněním,
- lidé trpící závislostí,
- lidé s lehkým mentálním postižením,
- senioři,
- osoby se sníženými verbálními schopnostmi,
- mladí lidé ohrožení rozvojem duševního onemocnění,

- klienti nebo rodiny sociálních služeb,
- osoby ve věznicích (v přípravě na propuštění),
- lidé s problémy v partnerských vztazích,
- ohrožené rodiny,
- lidé, kteří se o sobě chtějí dozvědět víc
- pracovníci a organizace, které se chtějí učit a rozvíjet.

### **Kurz účastníkům přinese**

Účastníci si osvojí vizi metody YUCEL a budou schopni ji aplikovat ve své praxi. To znamená, že si osvojí základní komunikační a praktické dovednosti v práci s dřevěnými bloky při zachování postoje angažovaného, ale dočasného podpůrného pracovníka, zaměřeného na vlastní silné stránky a odolnost jednotlivce a systému.

Základní kurz je určen pro účastníky, kteří mají dostatečné předchozí vzdělání a pracovní zkušenosti, aby po prvních 2 výukových dnech byli schopni aplikovat Yucelovu metodu v praxi. Závěrečný den kurzu po časovém odstupu má za cíl vzájemně sdílet první zkušenosti s metodou Yucel v praxi, diskutovat možné překážky, otázky a možnosti pro další využívání metody v praxi.

### **Osvědčení**

Účastníci získají certifikát o absolvování základního tréninku v metodě YUCEL. Na základě získání certifikátu jsou účastníci zařazeni do seznamu certifikovaných pracovníků v metodě Yucel a mají oprávnění ji používat ve své praxi.

Video s anglickými titulky: <https://www.youtube.com/watch?v=HgR2FpcEn70>

V případě zájmu o kurz nebo o více informací nás kontaktujte.

**Pavla Šelepová**, mobil: 775 582 277, email: selepova@cmhcd.cz