



vás srdečně zve na vzdělávací kurz

Model CARE – komplexní přístup v psychosociální rehabilitaci

Termín: **13. 2., 14. 3., 16. 4., 14. 5., 20. 6. 2024**

Časový rozvrh: **9.00 – 17.00** (1. – 5. den). Kurz zahrnuje **5 dní přímé výuky** (40 výukových hodin) a **e-learningovou část výuky** v mezidobí, v jejímž rámci probíhá samostudium a zpracování 5 zadaných úkolů (10 výukových hodin). Celkem se jedná o 50 hodin akreditovaného vzdělávání.

Místo: **Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví**, Lublaňská 21, Praha 2 (1. patro)

Cena: **10 600 Kč** (zahrnuje malé občerstvení, tištěné materiály, hodnocení a písemnou zpětnou vazbu k úkolům v rámci e-learningové části kurzu a podporu a doprovázení při zavádění metody CARE do praxe organizace v rámci kurzu)

Lektoři: **Mgr. Juraj Marendiak** (kmenový lektor), Barbora Blažková, Bc. Ludmila Horynová, Mgr. Lenka Škvorová, Zdeněk Císař

Odborným garantem kurzu je Mgr. Jana Pluhaříková Pomajzlová. Ve vybraných částech kurzu učí lektorská dvojice včetně zkušených peer lektorů a konzultantů.

Akreditace: **MPSV** – sociální pracovníci, pracovníci v sociálních službách / V případě zájmu lze zajistit akreditaci **České asociace sester** – je třeba požádat minimálně 4 týdny před konáním kurzu.

Hlavním cílem kurzu je naučit účastníky užívat v praxi základní principy, hodnoty a metody práce orientované na zotavení, které tvoří základ metody CARE – komplexního přístupu v psychosociální rehabilitaci. Metodika výrazně usnadňuje a podporuje proces individuálního plánování a vybízí k práci s prostředím klienta. Zvyšuje tak kvalitu poskytovaných služeb vzhledem k zaměření na individuální potřeby uživatelů služeb. Kurz je zaměřen na získání komplexního pohledu na oblast péče o duševní zdraví, na získání znalostí a dovedností k aplikaci metody CARE do praxe a na rozvoj osobních měkkých dovedností pracovníků. Specifickým přínosem kurzu je zaměření na získání dovedností zaměřených na uplatňování principů zplnomocňování a na posilování silných stránek uživatelů služeb i jejich okolí.

Účastníkům kurz nabízí podporu a provázení během praktického nácviku používání jednotlivých nástrojů metody CARE nejen během přímých setkání, ale také v mezidobí, s možností následné podpory v aplikaci metody CARE po absolvování kurzu.

Osnova kurzu: Úvod do metody CARE – základní principy, koncept zotavení / Proces metody CARE a práce s nástroji v rámci metodiky / Osobní zkušenost se zotavením a peer podpora / Plánování v rámci modelu CARE / Práce se zranitelností a silnými stránkami v rámci CARE modelu / Model CARE a práce s prostředím / Implementace modelu CARE do praxe a evaluace praxe sociálních služeb

Kurz účastníkům přinese: Účastníci se seznámí s principy a metodami modelu CARE a naučí se je používat ve své praxi. Seznámí se s procesem zotavení a jeho fázemi a naučí se přizpůsobit svou práci potřebám klienta s ohledem na jednotlivé fáze tohoto procesu. Získají základní znalosti a dovednosti v souvislosti se způsoby práce v metodě CARE: stanovování cílů; zpracování, realizace a vyhodnocení plánu; význam a využití nástrojů CARE. Budou posíleni ve své schopnosti sebereflexe. Porozumí pojmu zplnomocňování a jeho využití v praxi. Seznámí se se základními prvky modelu orientovaného



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

na silné stránky a práce orientované na řešení. Získají znalosti a dovednosti v souvislosti s prací s vnějším prostředím, komunitou a rodinou a využitím těchto zdrojů při práci s klientem. Seznámí se rovněž s aktuálními trendy v péči o duševní zdraví a významem zapojování peer pracovníků do sociálních služeb.

Osvědčení: Podmínkou získání osvědčení je **90 % účast na kurzu, zpracování 5 úkolů v rámci e-learningové části kurzu a zpracování a obhajoba závěrečné práce/kazuistiky** z vlastní praxe v propojení s využitím metody CARE.

Kontaktní osoba a informace o vzdělávacích kurzech:

Pavla Šelepová, GSM: 775 582 277, e-mail: selepova@cmhcd.cz / www.cmhcd.cz/vzdelavaci-institut