



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ  
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

## Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z. s.

vás srdečně zve na otevřený vzdělávací kurz

### Základní kurz pro peer konzultanty v péči o duševní zdraví

**Termín:** 17. – 19. a 24. – 25. 6. 2024

**Časový rozvrh:** 9.00 – 16.00 (1. – 5. den)

**Místo:** Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, Lublaňská 1730/21, Praha 2 (1. patro)

**Cena:** 9 600 Kč (zahrnuje tištěné studijní materiály a malé občerstvení)

**Lektoři:** Mgr. Magdaléna Štochlová, Barbora Blažková, Barbora Vráželová, Zdeněk Císař

**Akreditace:** MPSV – pracovníci v sociálních službách

**Maximální kapacita kurzu je 13 účastníků.**

Pětidenní vzdělávací program připravuje absolventy na práci na pozici peer konzultanta (osoba vlastní zkušeností s duševním onemocněním pracující v rámci profesionálních týmů poskytovatelů služeb jako odborník na vlastní onemocnění). Absolventi získají cenné zkušenosti a kompetence potřebné pro zapojení do pracovních týmů v organizacích poskytujících péči osobám s duševním onemocněním. Odborným garantem kurzu je Mgr. Petr Vítek, vyučují jak lektoři – profesionálové, tak lektoři s vlastní zkušeností s duševním onemocněním (peer lektoři a peer konzultanti).

***Kurz nabízí účastníkům rozvoj základních znalostí a dovedností pro práci na pozici peer konzultanta, ale není zárukou získání pracovního místa.***

***Předpokladem pro plnohodnotnou účast na vzdělávacím kurzu je vyrovnaný zdravotní stav.***

#### Příprava před kurzem:

Prosíme, abyste si před zahájením kurzu připravili svůj vlastní životní příběh se zaměřením na zotavení („Příběh mého zotavení“), který je pro práci peer konzultanta stěžejní. Příběh budete v průběhu vzdělávání vyprávět před ostatními členy kurzu (cca 10 minut). Doporučujeme si v rámci přípravy udělat poznámky pro volný projev, můžete však být kreativní a využít i jiné formy (báseň, píseň, obrázky apod.).

Na osobním příběhu bude každý účastník v průběhu kurzu s pomocí ostatních dále pracovat tak, aby obsahově i formou vyhovoval práci v roli peer konzultanta. Cílem je využití osobního příběhu ve vaší budoucí praxi.

Podmínkou pro udělení osvědčení o absolvování kurzu je následné odevzdání „Příběhu zotavení“ v písemné podobě (1-2 stránky), které má prokázat, jaké poznatky a dovednosti si z kurzu odnášíte. Pokud si příběh zpracujete písemně již před kurzem, můžete jej využít jako základ pro finální „Příběh zotavení“, který na konci odevzdáte. Je přitom důležité zaměřit se na fázi zotavení, která má sloužit jako poselství naděje pro klienty – to je hlavní pracovní nástroj peer konzultanta.



**Osnova kurzu:** (1. den) Koncept recovery (zotavení): Základní pojmy, význam konceptu v současné péči o duševní zdraví. Prezentace duševního onemocnění z pohledu zotavení. Metody práce s klientem, které využívají koncept zotavení. Koncept recovery a prezentace osobního příběhu. / (2. – 3. den) Práce s osobním příběhem: Prezentace osobního příběhu. Obsah a hranice v tvorbě a prezentaci osobního příběhu. / (4. den) Návčik komunikace: Specifika komunikace peer konzultanta. Komunikace s klientem a jeho rodinou v odlišných situacích. Zásady komunikace v roli peer konzultanta. / (5. den) Práce v týmu: Význam multidisciplinárních týmů v péči o duševně nemocné. Vyjednávání v týmu. Výhody týmové práce a podpora týmu. Minimalizace rizik v týmu při práci s klientem. Konflikt v týmu.

**Kurz účastníkům přinese:** Účastníci získají základní znalosti a dovednosti potřebné pro práci na pozici peer konzultanta v týmu poskytovatele služeb pro osoby s duševním onemocněním. Seznámí se s konceptem zotavení, jeho využitím v práci peer konzultanta i s různými metodami, které s konceptem zotavení pracují. Naučí, jak zpracovat svůj osobní příběh, který je základním nástrojem pro práci peer konzultanta, a jak ho prezentovat. Dále se seznámí se specifiky v komunikaci peer konzultanta s ohledem na jeho roli a získají základní dovednosti pro komunikaci s klientem s duševním onemocněním a jeho rodinou. Seznámí se rovněž s výhodami práce v multidisciplinárních týmech pro klienty a s výhodami týmové práce. Naučí se posuzovat kvalitu týmových rozhodnutí, využívat podporu týmu a řešit konfliktní situace v týmu.

**Osvědčení:** Podmínkou získání osvědčení je minimálně 90% účast na kurzu a písemné zpracování osobního příběhu s ohledem na jeho využití v praxi na pozici peer konzultanta.

**Kontaktní osoba:** Mgr. Pavla Šelepová, GSM: 775 582 277, email: [selepova@cmhcd.cz](mailto:selepova@cmhcd.cz)