



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ  
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT

## Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, z. s.

vás srdečně zve na otevřený vzdělávací kurz

### Vedení skupin pro peer konzultanty

**Termín:** 12. 3. 2023

**Časový rozvrh:** 9h00 – 17h00

**Místo:** Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví, Lublaňská 1730/21, Praha 2 (1. patro)

**Cena:** 2 500 Kč (zahrnuje tištěné výukové materiály a malé občerstvení)

**Lektoři:** Mgr. Michael Kostka, Zdeněk Císař

**Akreditace:** MPSV – sociální pracovníci, pracovníci v sociálních službách

Kurz je určen pro pokročilé, tj. pro peer konzultanty, kteří již mají zkušenost s vedením nebo spoluvedením podpůrných skupin v rámci služeb péče o lidi s duševním onemocněním, nebo pro ty, kdo absolvovali kurz „Role peer konzultanta: komunikace orientovaná na silné stránky a práce se skupinou v praxi“. Rozvíjí získané dovednosti, rozšiřuje povědomí o všech aspektech práce se skupinou, od počátků a zakládání skupiny, přes vývoj skupinové dynamiky, až po nácvik řešení obtížných situací, které při vedení skupiny mohou nastat. Kurz je zaměřen převážně na praktický nácvik dovedností při práci se skupinou a je veden lektorskou dvojicí peer konzultant + psycholog.

*Podmínkou účasti je předchozí zkušenost s vedením nebo spoluvedením podpůrné skupiny nebo absolvování kurzu „Role peer konzultanta: komunikace orientovaná na silné stránky a práce se skupinou v praxi“.*

#### **Osnova kurzu:**

1) Úvod. Zjištění očekávání a zkušeností účastníků. 2) Sestavování skupin, čemu je třeba věnovat pozornost, možné zdroje podpory. 3) Skupinové cvičení: Analýza příležitostí a rizik ve skupinách (technická specifika vedení skupin, optimální nastavení). 4) Cvičení: První setkání skupiny (diskuze nad aspekty moderování) 5) Stadia vývoje skupiny, vztahy a skupinová dynamika (skupina se postupem času vyvíjí a jak s tím pracovat). 6) Obtížné a krizové situace ve vedení skupin (hraní rolí, nácvik).

**Kurz účastníkům přinese:** Kurz nabízí seznámení s různými aspekty práce s podpůrnou skupinou. Účastníci se naučí, jak skupinu optimálně sestavit a jak s ní začít pracovat. Udělají si lepší představu o různých fázích vývoje skupiny a o tom, že se skupina a vztahy v ní v průběhu času mění. Budou lépe připraveni na možná úskalí a problémové situace, které mohou při vedení skupiny nastat, a na to, jak je řešit.

**Osvědčení:** Podmínkou získání osvědčení je **100% účast na kurzu.**

**Kontaktní osoba:** Mgr. Pavla Šelepová, GSM: 775 582 277, email: [selepova@cmhcd.cz](mailto:selepova@cmhcd.cz)